

# Dear, 親愛的,報報



陪你一起勇敢前行  
給孩子最多元的成長計畫

# Dear, 親愛的,報報

擁抱能帶來正面的力量，  
是溫暖、安慰及鼓勵。

親愛的朋友、家人、夥伴，可以邀請您伸出雙手，給寶貝們一個溫柔的抱抱嗎？  
也可以讓我們給您報報 ♥

## 目錄

執行長的話 *Chief Executive Officer's Word*

### 1 / COVID-19來敲門，你PCR了嗎？

- 顧美德 執行長

專案募款目標 *Fundraising Goal*

### 2 / 2022年度方案

服務處活動 *Activity*

### 3 / 2022 LOVE ORPHAN為愛騎程

- 高雄公益鐵馬行

### 5 / 用藝術來說畫

- 台北真善美藝術班

### 7 / 這一次，換我來幫助人

- 苗栗少年精兵隊

### 9 / 適性揚才、迎向未來

- 彰化好果子&果子領袖小組

生命改變系列 *Changed My Life*

### 11 / 送不出去的康乃馨

### 12 / 那想念的小時刻

企業有愛系列 *Corporate Giving Series*

### 13 / 種下希望種子 推動永續展望

諮商中心專欄 *Counseling Center column*

### 15 / 失親家庭的魔王級挑戰，青春期來了

發展部專欄 *Development Department column*

### 17 / 三分鐘帶你認識失親兒

最新消息 *Latest News*

### 18 / 基金會資訊



## COVID-19來敲門，你PCR了嗎？

顧美德 執行長

2019年底至今，新冠肺炎仍在各地快速蔓延，疫情肆虐期間，人們不僅失去寶貴的生命，更失去了自由、安全感，隔離、防疫也改變了人際互動交流模式。

服務失親家庭多年，聽過許多孩子、家長分享自身頓失至親依靠的心路歷程，親人驟逝的重創、與逝者關係中的「遺憾」與「來不及」、失親造成內心的巨大陰霾，是很常被提及的內容，這些情況很可能造成他們無法回復正常的生活步調及軌道，或對活著產生無望或無意義感。

在面對瞬息萬變的未來，讓我們一起學習建立PCR的習慣：

Prepare(P)預備：難以預料的失去、被剝奪隨時會發生，預備心理容納衝擊的空間，從以下兩方面著手。

Connect(C)連結：保持與人的連結，及時表達關心及道愛。

Regulation(R)調節：保持與自己的連結，關照自己的內心，找到健康有效調適情緒、排解壓力的方法。

透過PCR習慣的養成，讓我們在遭遇意外時，能發揮生命原有的復原力，找回內心的安適，重拾希望，迎向嶄新的明天。

## 2022年度方案

方案名稱	執行單位	場次	受益人次	方案經費	經費用途
<b>助學金計畫</b> 資助一位失親寶貝，提撥助學金，幫助孩子安心上學	各區服務處	-	5,980	17,940,000	全人關懷服務、關懷訪視、學費補助等所需雜支等。
<b>失落支持團體</b> 透過探索式的互動團體，幫助喪親的孩子們在安全、開放的環境中學習「面對」、「表達」、「悼念」及「認識死亡」。	諮商中心	14	216	656,400	教材設計費、活動費、餐飲費、住宿費。
<b>體驗教育</b> 幫助失親孩子們在安全、開放的環境中體驗「面對挫折」、「克服恐懼」、「提升自信心」及「增進人際互動」。	利澤簡活動中心	40	1,664	1,680,000	講員費、活動設計費、器材費、保險費、交通費、餐費、住宿費。
<b>全國性基金會</b> 本會迄今已開案逾12000人，在16個縣市設立服務處，財團法人法修訂後，地區性的基金會服務全國區域，須改隸為全國性基金會。	發展部	-	5,390	5,000,000	全國性基金
<b>失親兒夢想園地</b> 提供住宿，更深入陪伴孩子，有機會落實更完整的服務計畫。	利澤簡活動中心	-	5,400	2,000,000	修繕費、維護費、器材費等。
<b>課業輔導</b> 協助失親兒少課業學習，聘請專業教師或大學相關科系有教學經驗的師資，提供失親兒童課業輔導服務。	各區服務處	-	100	605,000	講師費、點心費、場地費等。
<b>急難救助</b> 協助遇到突發狀況的家庭，給予立即經濟支援，讓失親家庭得以渡過難關。	各區服務處	-	100	600,000	急難救助經費
<b>兒少成長團體</b> 提升自身能力(口語表達、時間管理、情緒管理、自我認識等)、社群能力成長(團隊合作、兩性關係、領袖培力等)	各區服務處	503	1,723	2,559,026	講員費、活動設計費、器材費、保險費、活動費、交通費、餐費、住宿費。
<b>家庭培力計畫</b> 透過專業引導，搭建失親兒少與其照顧者之間橋樑，陪伴失親家庭，給予照顧及資源，幫助家長裝備未來。	各區服務處	116	1,337	784,090	材料費、保險費、活動費、交通費、餐費。
<b>職涯培力計畫</b> 透過講座、參訪等媒合職場，裝備未來就業道路。探索自我、訓練學習獨立生活，輔導就業與創業。	研發中心	41	35	425,000	講員費、活動設計費、器材費、保險費、活動費、交通費、餐費、住宿費等。
<b>夢想藝術計畫</b> 由音樂與繪畫藝術兩大領域結合，發掘全台具有藝術天份的孩子，讓孩子認識藝術、確定生涯志向，協助孩子勇敢追夢。	各區服務處	69	245	1,727,552	講員費、學用品、課程設計費、保險費、活動費、交通費、餐費等。
<b>愛冒險山野挑戰營</b> 預計於8/22-8/25在宜蘭舉辦，邀請宜蘭雙北桃竹苗的高中生為學員，透過野地體驗與教育，提升學員「增進人際互動」、「團隊領導力」	各區服務處	1	85	300,000	講員費、活動設計費、裝備費、保險費、活動費、交通費、餐費、住宿費等。
<b>圓夢基金</b> 提供表現優秀或有特殊才藝的服務對象，每學期教育扶助金，社工持續與服務對象建立關係，了解學習成長狀況。	各區服務處	-	20	1,000,000	專案基金
<b>經費合計需求</b>				<b>35,277,068</b>	

# 2022 LOVE ORPHAN為愛騎程

## 高雄公益鐵馬行



高雄從2017年開啟鐵馬活動，在過程中不僅讓孩子自我挑戰、突破困境，學習團隊合作，結合公益活動，培養孩子關懷與付出的意識，並藉由實際行動回饋社會。

文／林玟社工

第一年挑戰高雄美濃月世界；第二年與全台服務處接力環台；第三年孩子們與社工規劃兩天墾丁200KM，也讓孩子們鐵馬環島的夢想躡上心頭；第四年緊接著挑戰地形險峻的東半部，南迴公路

的最高點壽卡鐵馬驛站，完成235KM抵達台東；第五年拼湊環半島的願望，進階挑戰台東-台北305KM的路程。

今年是五年鐵馬行中，首次選在

冬天執行鐵馬挑戰，不僅要克服寒冷的氣溫，隊伍還有新成員要適應，資深小騎士更擔任隊伍幹部，帶領新成員從規劃、執行到檢討，讓活動更佳精采完善。所幸小騎士們在寒冬中即使面對風吹雨



淋，仍沒有一個成員選擇放棄，最後全員完成挑戰，且屢次超前時間抵達目標地點。

大隊長阿孝說：「感謝天使的贊助、社工、幹部、成員，這幾天都在下雨，因為互相扶持，才有動力完成每天的任務。擔任大隊長讓我學習很多，記得剛開始我不太敢跟別人說話，這幾年的訓練讓我能有邏輯並勇敢佈達事項。」

小隊長阿霖說：「在這五天當中，我們雖然很辛苦、但也很努力，我非常感謝社工總是在需要的時候站出來，當我們騎車疲憊時總會在前方為我們補給。我在當

中的成長就是學會帶領一個小隊，並教導隊員調整步調跟上前面的隊伍。」

活動組組長阿凱說：「當我覺得無法繼續上坡時，夥伴的一聲加油，都讓我又重新得力，繼續往前騎，抵達終點時的感動實在無法言喻。人生就像騎車一樣，有上坡也有下坡，當無法繼續前進時，我會再想起這次鐵馬的經歷，相信自己可以堅持下去，在辛苦之後，終能看到美好的成果。」

### 社工的話

這次是我第三年參加鐵馬活動，陪伴孩子一起騎車，途中看見孩子們的成長，也感受到他們的

「貼心」，有一天天氣相當不好，氣溫低又下大雨，我的身體又濕又冷，身體不舒服到痛哭，他們紛紛前來關心，有人將搓熱的暖暖包遞給我、還遞熱水給我喝，冷颼颼的天氣，卻有股暖流進入我心裡。

經歷五天的挑戰，孩子們皆有不同的成長，有的心懷感恩、有的願意付出、有的克服體力還認識新夥伴，雖然成長不同，但共同的是身體疲憊、內心卻充實，且有著共同美好回憶，相信明年的環島也不再只是夢想。

【2022 LOVE ORPHAN 為愛騎程】  
失親兒公益鐵馬行  
111年場次：2/6-2/10

# 用藝術來說畫

## 台北真善美藝術班

文／江麗芬社工

「怎麼辦，我發現我們服務的孩子，好像在表達自己的情緒上比較困難。我希望能找到一個方式，讓他們可以邊學習邊紓壓，有機會把自己的重擔說出來...」



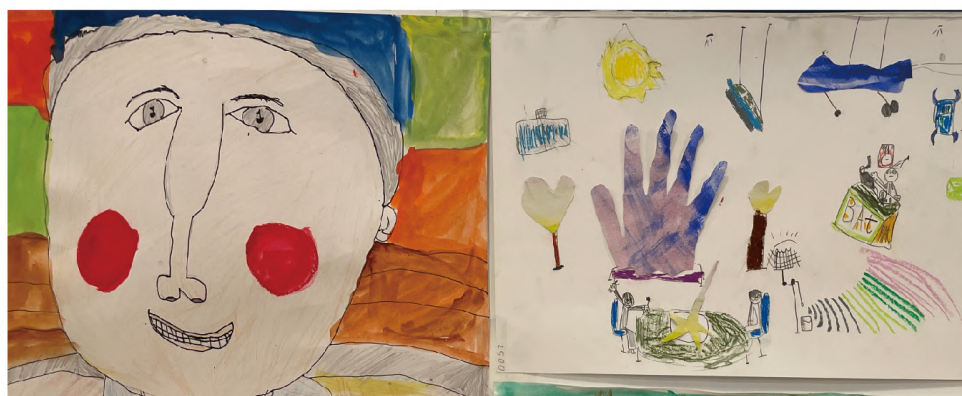
因為社工們單純的初衷，台北服務處就這樣開啟了真善美藝術班。無奈，疫情肆虐的2021年，藝術班被迫延後，好不容易狀況趨緩，我們又趕緊聚集上課，深怕孩子跟家長們等太久。看到孩子

們在空白的紙張上，一筆一畫述說心情、想法、故事時，社工們的準備的辛勞，頓時轉為甘甜。失親兒們的生活經歷，讓他們在表達情感上容易出現矛盾或躊躇。許多孩子就算喜愛美術創作，也

不敢主動表現或是盡情揮灑；更多孩子因為怕做不到，而拒絕下筆創作。

### 從繪畫帶動孩子成長

就讀大班的小雨，是藝術班年齡



最小的成員，每當老師說完主題後，小雨都能迅速地用自我的理解發想繪畫。在一次課程中需要剪出雨傘的圖形，小雨卻拒絕並開始哭鬧，在社工安撫後，小雨才透露因為覺得雨傘難以剪裁，擔心做不好才會想要抗拒。而在結業成果展上，小雨居然自告奮勇，擔任第一位介紹畫作的學員，我們才發現藝術班的課程，不僅能提升美術能力，也提升了孩子們的信心。

小浩剛來藝術班時，每次都要思考好久才動筆，老師發現小浩只會畫手機，對其他事物很難下手，於是老師鼓勵他開拓想像空間、試著觀察周遭事物，引導他開始可以從自己喜愛的物品著

手，漸漸地，小浩由手機拓展出更多主題，還結合漫畫人物、自我畫像，小浩的進步讓他自己都感到驚訝。在成果展上介紹畫作時，他能自信地介紹作品，小浩說：「我參加藝術班的的收穫，是變得更喜歡畫畫，也更會畫畫了！」

### 長出韌性的果實

藝術創作無論是當作一般消遣，或是成為作品被別人看見，都能因為創作進入自我對話的過程，相對孩子們在創作時，能了解自己的內心。也許困難在眼前，但我們相信誰也無法限制他們的想像力，透過畫出與說出，勇敢接納目前的自己，或許我們的孩子就是帶著脆弱與不完美往

前走，縱使環境不是如此美好，但正向的種子會在孩子生命中長出韌性的果實。

### 陪伴您 走過成長之路

因為社工們與老師的堅持，在去年12月第一次真善美藝術班的成果展中，家長們踴躍參加成果展，會場中充滿了家長對孩子畫作好奇和驚歎，讓家長們看到孩子不一樣的一面。經過了一年，孩子們從緊張、害怕、不願意，到最後自信介紹作品，我們很開心能陪著孩子與家長走過這一段成長之路。

【台北真善美藝術班】  
111年場次：4月至12月  
共14次，每次2小時



## 這一次， 換我來幫助人

### 苗栗少年精兵隊

文／鄭雨婷督導

#### 關於精兵隊

少年精兵隊是社工們花了三年時間，在眾多服務對象中，透過觀察、對話、培訓，慢慢聚集一群樂於付出的孩子，在今年正式成軍的一支服務隊，成員從小六到大二，共有19名，來自不同鄉鎮、不同背景、不同年齡層的孩子，為了想要做公益而聚集在一起，熱

情投入在服務中，也練習適當的表達想法，學習互相關懷與支持，慢慢凝聚向心力，更摩拳擦掌打算做更多的公益活動，讓社工們也不禁跟著熱血起來了！

#### 隊長的內心話

我成為失親兒基金會的孩子已經快四年了，從小跟爸爸相依為



命，直到四年前爸爸罹患口腔癌過世，那年，十七歲的我，感覺像被全世界遺棄般，幸好當時因為在學校申請獎助學金時，遇見了失親兒基金會，並且成為基金會的孩子；起初防備心重的我，當社工姐姐邀我參加活動還猶豫許久，最後因為害怕要跟人接觸而拒絕了。不過有次關懷獨居老人的活動引起了我的興趣，當下聽到有這活動時很想參與看看，因為從小居住在山上，所以多少能知道獨居老人的感受，因此我鼓起勇氣參與，雖然在過程當中跟其他成員交流少，不過讓我在這場活動中看到了希望與愛，並且參加活動沒有想像的那麼可怕，所以在結束後，我決定下次

還要再參加基金會的活動。

在這四年當中，我參與了基金會的各種活動，每次都讓我有不同收穫，像是走高空時讓我突破懼高的恐懼、情緒團體讓我去重視自己的情緒及了解如何處理情緒、在日照機構長輩圍爐讓我感受到阿公阿嬤的愛等，這些往事如今都還刻印在我的腦海裡，猶如昨天才剛發生般，每當想起時心裡也會有一絲感動，同時我也在一步步成長，從剛開始跟人說話會因內向不敢交流，到現在已經可以跟許多人交流，我的成長之路仍在繼續。

謝謝失親兒基金會的社工姐姐們，雖然他們不能一直無時無刻陪在我身邊，不過當我需要協助

時，他們都很願意傾聽我的煩惱，並且給予想法及建議，因此感謝失親兒基金會陪伴我的這些年，而今年我在少年精兵隊擔任隊長，換我開始去幫助其他人，雖然現在處於剛起步的階段，以及目前能力可及範圍有限，不過我們相信接下來的每一步路、每個喜怒哀樂，都會在未來留下最美的祝福。

【少年精兵隊】  
111年場次：2月至12月  
每月聚集一次，每次約6小時



# 適性揚才、迎向未來

## 彰化好果子、果子領袖小組

文／中區張士宏主任、張智揚社工

兒童與少年在成長過程中會不斷的與社會環境互動，  
進而構成其人格樣態與實際生活樣貌，  
彰化所服務的失親兒，因為家庭資源缺乏加上環境影響，  
許多孩子選擇自我放棄、對未來不敢有多餘的想像。  
彰化服務處從2019年開辦好果子小組，藉長期穩定的培力課程，  
幫助孩子有健康的內在生命，重新建立正確的信念、價值、習慣，讓生命結出好的果子。



## 灑種

### 透過穩定聚會，陪伴失親兒少

每年年初，社工開始招募好果子成員，透過簡易面談了解孩子參與動機，說明規範與權利義務，同時尊重孩子參與意願並取得共識。

## 灌溉

### 培養生活自理、解決問題、人際溝通、團隊合作等能力

好果子小組的內容包羅萬象：生命故事分享、品格教育、團體活動、桌遊、體驗教育、戶外闖關活動、生活技能學習等，初期建立正向人際關係，學習團隊合作。中期培養良好習慣，學習正向品格。除此之外，每年暑假更特別規劃過夜式營隊，放大陪伴的影響力，從中學習問題解決、自我目標設定與挑戰。

## 生長

### 建立健康的自我形象及發展個人優勢

後期重心為創造舞台，透過實際行動(例如淨灘、關懷老人、音樂表演等)，幫助孩子增廣見聞、增

強自信心、找到生活原動力，並透過成功經驗發展出自我形象及個人恩賜。

## 開花

### 參與方案設計，志願服務回饋社會

好果子小組成員經過長期培力後，能漸漸自立，進階加入果子領袖小組，培養領袖特質，一同構思設計服務處年度大型方案，並實際領導執行，真正達到自我實現。另外也邀請其擔任小型活動志工，學習感恩付出，體現社會參與及回饋行動。

## 傳承

### 家長一同參與成員學習成長

邀請家長參與年度好果子家聚，分享孩子成長的歷程，透過活動設計也促進家長、孩子有效的溝通，從中開創正向互動經驗，增進親子關係。

藉由系統化的服務與長期穩定的陪伴，我們看見孩子變得更有自信、有良好的品格、不受先天



環境的限制、敢作夢也努力追夢！有孩子回饋：「加入好果子小組之後，幫助我增強人際互動與發表意見，我還參加志工服務，一開始不敢開口說話，幾次下來幫助我能有勇氣開口與成員交流，我也學會如何協助夥伴。我發現我並不是自己一個人，還有許多的朋友以及默默幫助我、支持我的貴人，失親兒基金會讓我彷彿又找到了人生的目的！但是，這並不是一個過客的身分幫助我，這就像是找到了第二個家，能好好放鬆又能學習的家！」

#### 【好果子小組】

111年場次：1月至12月  
共8次，每次6小時

#### 【果子領袖小組】

111年場次：4月至11月  
共4次，每次6小時

# 基金會與我

---



## 送不出去的康乃馨

文／溫孝玄社工

阿弘在國小二年級時，媽媽因急性血癌病世。爸爸同時要工作養家，還要照顧阿弘與哥哥，實在很不容易。2011年透過學校轉介後，基金會開始服務阿弘家。但在陪伴的10年間，仍不間斷發生許多事件：阿弘哥哥意外溺斃、爸爸的過世、搬去親戚家住等，生活的重大影響導致阿弘很難與人分享心聲，只能

放在心裡自己解決，加上與親戚要重新認識及適應新生活，阿弘真的很辛苦。有次照顧阿弘的姨婆說：「母親節過了一陣子，她才看見阿弘的書包裡，有一朵學校發的康乃馨，因為媽媽過世了，他不知道要送給誰，只好藏在書包裡面。」姨婆為阿弘感到很不捨！

知道阿弘的不容易，基金會邀請他參與各樣活動，像是部落體驗、鐵馬行、攀岩體驗、桌遊、理財等活動，阿弘透過活動認識自己，在聽見其他人的分享後，也學習表達內在的失落、悲傷、快樂的感受。透過基金會的陪伴，阿弘開始主動親近同住的家人、一起過生日、分擔家

事，並邀請他們參加基金會的團體，讓自己與家人的關係和好；阿弘在基金會也結交了許多朋友，會彼此邀約去基金會舉辦的看電影、跨年的行程，這成長的過程中，阿弘逐漸接納了喪親的事實，敞開自己，走出封閉的自己。

## 那想念的小時刻

文／王韶慈督導

在爸爸鼻咽癌過世時，婷婷才四年級、阿永則是二年級，媽媽是越南籍的配偶，在爸爸生病期間，全家仍然有很好的親子互動。爸爸過世後，期望維持家裡的正向和樂，媽媽希望孩子情緒低落時能陪伴他們，於是認真查找資料，學習陪伴的技巧，更經常帶孩子們外出散心，而原本

不需工作的她，為了家計，也開始外出兼職工作。

我剛認識他們家時，孩子們的活潑表露無遺，媽媽也總是笑臉迎人，經常能看見好氣又好笑的親子互動，媽媽的包容與教育方式，都希望給孩子們溫暖又穩定的生活，媽媽還擔心到校訪視會給孩子們不

必要的標籤，更與社工討論改用家訪來關心。

一次家訪時，家裡擺放了許多鮮花、蔬果，孩子們還在學校，我和媽媽閒聊著說到當初只找兼職工作的原因，其實是為了有更多時間和孩子們在一起，此時，原本總是笑臉的媽媽，邊整理著鮮花蔬果邊說：「上星期是爸爸的忌日」、

「老師，我真的好想他...」

安靜的屋裡只剩下想念的哭聲，我陪著媽媽，也許這是一年以來媽媽最釋放、最能做回自己的時候吧？笑臉的媽媽和哭泣的媽媽，對於社工都是最真實的陪伴歷程，珍惜這段難能可貴的小時刻，一起想念生命中那位重要的人。





大金空調 (DAIKIN) 台灣總代理和泰興業，2019年開始與失親兒福利基金會合作，

舉辦「大金空調希望種子訓考實用計畫」，善盡企業社會責任，

讓弱勢少年學習一技之長，為進入社會預作準備，讓少年們對未來有所冀望，不再徬徨。

### 拚勁打造第一品牌

和泰興業大金空調總經理暨和泰環境永續基金會董事長林鴻志，「我喜歡默默的做事，如牛一般的勤奮。」這句話由林鴻志總經理說

出，可見他肯拼且認真踏實的態度，再加上他本身的空調專業與行銷管理專長，令大金空調在台灣市場闖出名號。林鴻志總經理於1996年進入和泰，已有26年工

作經驗的他，歷練過行銷企劃、媒體廣宣、商品戰略、通路銷售...等，從不敢居功，努力的為公司盡力犧牲奉獻，將大金空調一步步推向高峰，站穩領導品牌的地位。

### 導入新世代R32環保冷媒 減碳愛地球

大金空調(DAIKIN)，目前全球唯一從冷媒到產品具有研發、設計、生產一條龍的專業空調品牌。身為空調科技領導者，大金空調在環保技術上不斷創新，不僅是企業社會責任，更是員工使命。大金空調獨家研發的R32環保新世代冷媒，與現行R410A相比，全球暖化係數可減少75%，大幅降低二氧化碳排放，也不會破壞臭氧層，能源效率可再提高10%，降低尖峰耗電量，有助減緩在夏季高用電期間電力短缺的情形。為促進各地製造業者採用R32空調機，2021年日本大金更擴大至約300件R32技術無償使用專利，其中包括台灣、歐盟及全球多個國家，目前已有80家製造廠商和大金締結契約，取得免費使用專利，其中包括台灣、歐盟及全球多個國家。截至2021年底，全球各品牌共已銷售超過1.6億台R32空調，有效降低全球約等於2億6,000萬噸二氧化碳排放，約當

58.8萬座大安森林公園一年碳吸附量，為減緩地球暖化做出巨大貢獻。

### 授人以魚 不如授人以漁

俗話說，萬貫家財不如一技在身，給人魚吃、不如給人釣竿；透過在宜蘭利澤簡活動中心的專班，以一對一分離式空調安裝教學為出發點，讓無相關經驗及冷凍空調背景的孩子也能入門學習，培養弱勢及偏鄉地區的孩子一技之長，實踐和泰興業的企業願景「投入冷凍空調、產業發展，提升生活品質、環境永續，創造美好人生、祥和社會。」教育推廣必須持續不斷，善的種子總會開花結果、翻轉人生！

林鴻志總經理在2021年疫情期間，更以個人名義捐款二十萬元急難救助金幫助失親兒，以實際行動關心失親兒。

### 善念循環 改變人生

以往民間企業的協力幫助，把「一次性」變成「永續性」，讓偏鄉弱

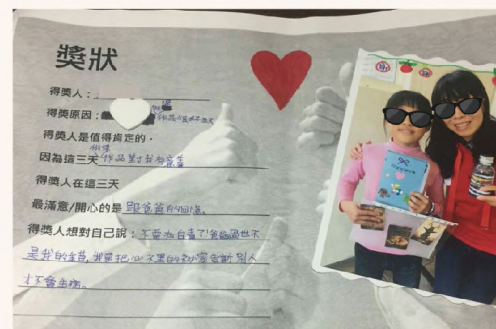
勢的學生及早學習專業知識，把「技能」帶著走，讓孩子化身「希望種子」，給予有信心的一技之長，不僅人生多一項選擇，最少能夠養活自己，也不會被別人拉著走，「只要把自己的根基打好，不怕外面的世界風浪有多大，也看到了未來出路的希望。」



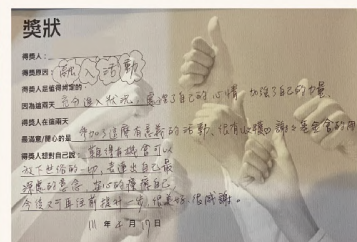
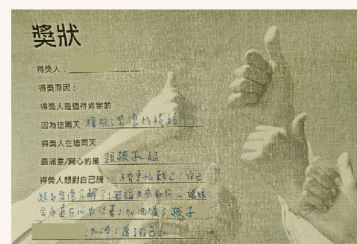
# 失親家庭的魔王級挑戰， 青春期來了

文／蔡育韻 諮商心理師

韓劇《二十五，二十一》開播後引發熱烈討論，成為2022必追韓劇之一，除了青春熱血的劇情很有共鳴外，也細膩地刻畫了緊密又衝突的親子關係，希度(女主角)的媽媽也真實地展現了在失親家庭中單親家長的堅強與壓抑。







### 孩子怎麼了？

當家庭中重要的大人離去，失去另一半的家長，有時根本來不及處理自己的傷痛，甚至還沒回過神，就被迫要承擔起所有家庭的責任，從經濟、生活照顧到教養，一個人分飾多角。不可以倒下、也不敢崩潰、更不能因為少了一個爸爸/媽媽而讓孩子變得跟別人不一樣，拚了命想拉著整個家繼續前進。然而我們看見這麼努力的家長們，往往都會在孩子青春期時迎來大大的打擊和挫敗，他們會發現好像不是自己多努力，孩子就會照自己想的發展，孩子開始會唱反調，也想躲得離自己越遠越好，彼此開始有了距離，不知道孩子怎麼變成這樣？

### 失親家庭現況

青春期是魔法時期，孩子會變得非常的細膩與敏感，並且混亂，這時候的孩子很需要大人的協助，幫忙理清自己的各種情緒。孩子會透過一些看似偏差的行為來表達自己的不安和各種心聲，但往往失親的家長已經蠟燭好幾頭燒，沒有足夠的心力，而很難停下來，看看孩子正在經歷什麼事情。通常都要在孩子的「偏差行為」無法控制後，家長才會驚覺孩子的變化，而開始陷入要改變和糾正孩子的狀態中，使得雙方的關係越來越敵對。

### 穩定自己才能繼續陪伴孩子

我們需要承認孩子的認知發展跟

我們不一樣，青春期的孩子看似外表成熟，但內在才是正要展開建構的階段。面對他們的行為，我們可能會有許多不理解，不妨試著讓自己回到青春期，回想自己青春期在做些什麼？當時的我們在想什麼？需要什麼？或許會發現青春期的孩子，其實更希望自己能夠過有意義的生活，只是他們很需要大人給予更多的耐心、支持和幫助度過這段混亂的時間。這時候的家長或許需要打破過往靠自己的習慣，面對魔王級的全新挑戰，家長需要有自己的情緒出口，要有可以一起商討的對象，試著練習找尋資源來幫忙自己。唯有先穩定好自己，才有能量繼續陪伴孩子度走過青春期喔！

# 三分鐘帶你認識失親兒

文／高詠恩專員

關於失親兒你了解多少？  
他們跟單親又有什麼不同呢？  
我有心想幫助失親兒，可以如何幫助？



藉由以下幾張圖卡，來迅速認識失親兒的定義、特徵、需要及統計數據，讓你更加了解失親家庭的現況，一起來看看吧。



## 什麼是失親兒?

「為了不讓同學知道，我都說媽媽在美國上班」  
—小夏

失親兒的定義：指的是**父母雙亡、或一方死亡**之居家在學失親兒少。

Q：單親跟失親一樣嗎？

其實不完全一樣喔。因為造成單親的原因可能是離婚等原因，但失親是指父母死亡的情形。

## 失親家庭統計

父親較為主要照顧者、或從事高風險工作、過勞、高壓等情形，故多數為家庭死亡一方。



父歿 81%



母歿 16%



父母雙亡 3%

## 失親家庭統計

喪親死亡原因



生病 70%



意外 21%



自殺 8%

備註：其中自殺率逐年上升

## 失親兒的特徵

「其實從外表來看，沒有什麼不同」



失親兒的傷痛往往都是**留在心裡面的**。

只要觸動到**某個情景、某個物品、某一句話**，那失去親人的悲傷、想念、憤怒，都會宣洩而出。

## 我可以怎麼幫助孩子呢?

「一起成為我們的夥伴」



方式1. FB、IG 貼文分享  
透過按讚、分享、留言，讓家人跟朋友們認識基金會，讓更多人加入支持我們、一起愛孩子。



方式2. 支持基金會義賣商品  
預購孩子繪畫的愛心口罩、皮質卡套、潮流T恤、文創商品等；支持孩子們圓夢；也支持基金會有資源幫助更多孩子們。



方式3. 成為認養天使  
每月500元/1000元，資助一位失親寶貝，視孩子的需要提供關懷訪視、心理諮詢、物資、急難救助。

## 小結語

「只要你願意並且行動，就能成為孩子們生命中的**天使**。」

#不要小看你自己

▼ 立即分享此篇貼文



失親兒基金會



orphantw



基金會官網



個案申請表

通報專線 0800-257-882

### 愛心捐款資訊

您的每一筆捐款我們都非常珍惜，  
我們提供多元的捐款方式，  
讓您的愛心更及時送到孩子們手中。



#### 銀行 郵局

戶名 | 財團法人台北市失親兒福利基金會  
銀行 | 合作金庫銀行(代號006) 民生分行 0936717168700  
郵政劃撥帳號 | 50038149

#### 網路 捐款



基金會官網



Yahoo公益平台



Line Pay

#### 手機 即捐



台灣大哥大 **5180** 即時捐  
手機直撥，完全免費，幫您把愛送出去

台灣大哥大手機用戶  
直撥5180 失親兒編號65



亞太電信手機用戶  
直撥590 失親兒代碼30

#### 超商 捐款

關於失親兒 捐助成果 我要捐款 回Life首頁

請輸入捐款金額  清除重填

500	1	2	3
1000	4	5	6
3000	7	8	9
5000	C	0	DEL

• 最低捐款100元，最高捐款2萬元  
• 收據可於報稅時，作為列舉申報之捐贈費用

是否需要收據  是  否

失親兒基金會代表 孩子們感謝您的愛心

財團法人台北市失親兒福利基金會  
105台北市松山區敦化南路1段36-3號  
失親兒專線 電話:0220747-7555 傳真:0220747-4111 電子信箱:orphan@orphan.org.tw

萊爾富超商  
Life-ET

#### 捐贈 發票

輕鬆捐發票 88472



電子發票愛心碼





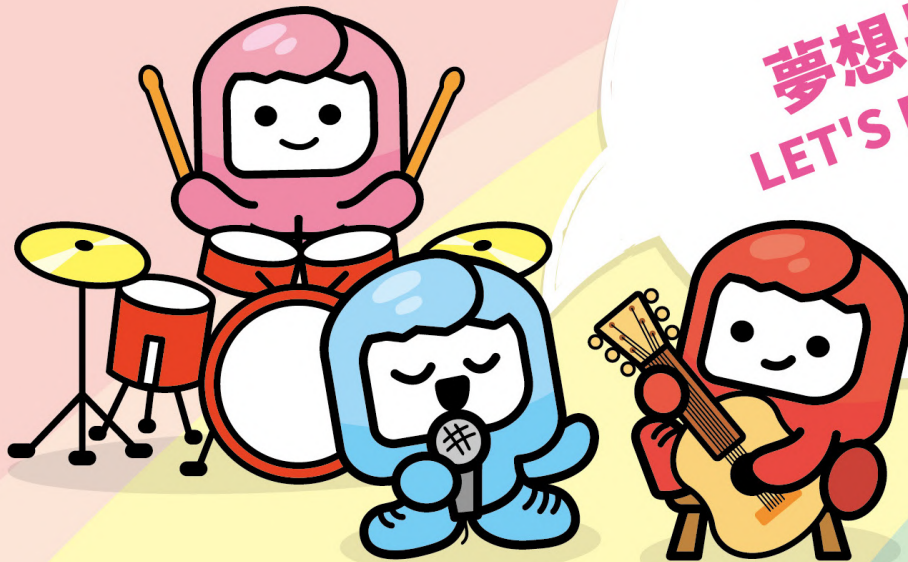
2022  
夢想品格藝術營  
DRAW MY DREAM  
7/5-7/8



Coming Soon



2022  
夢想品格音樂營  
LET'S PLAY THE MUSIC  
8/1-8/5



財團法人  
台北市失親兒福利基金會  
Taipei Orphan Welfare Foundation

Tel: (02) 2747-7555 Fax: (02) 2748-8111  
E-mail: orphan@orphan.org.tw

如無法投遞，煩請寄回，謝謝您！