



Dear, 親愛的,報報

Dear, 親愛的,報報

擁抱能帶來正面的力量，

是溫暖、安慰及鼓勵。

親愛的朋友、家人、夥伴，可以邀請您伸出雙手，給寶貝們一個溫柔的抱抱嗎？

也可以讓我們給您報報 ♥

目錄

封面故事 Cover Story

1 / 在異鄉撐起一個家- 逆境中母子的成長軌跡

服務處活動 Activity

3 / Aka Pisawad! 當洪水退去 從生存走向生活的復原之路

- 花蓮光復鄉-結合原民文化支持性心理團體

5 / 《回家坐坐》讓結束成為另一種開始

- 中區服務處-當服務告一段落，我們如何延續與孩子之間的連結？

7 / 從生計到賦能「有光咖啡」 讓失親母親走出失落

- 台北總會-以技職培訓陪伴失親母親重拾生活力量

9 / 六年同行 | 《社工陪伴筆記》

- 台中服務處-在失落後陪孩子多走一哩路

生命改變系列 Changed My Life

11 / 多年後 看見陪伴的回聲

12 / 失去無法抹去，但陪伴可以改變未來

企業有愛系列 Corporate Giving Series

13 / 從資源配置到社會回饋 一場公益的新解方

- Morgan Stanley台灣摩根士丹利證券股份有限公司

諮商中心專欄 Counseling Center column

15 / 從烤火到彼方

- 悲傷，是一條長長的思念路，過儀式尋找療癒的力量

發展部專欄 Development Department column

17 / 愛心行動不卡關 我該如何幫助失親兒？

最新消息 Latest News

18 / 義賣 | 愛心捐款資訊

在異鄉撐起一個家 逆境中母子的成長軌跡

文／李順順 專員、張維真 社工督導、傅榆喬 社工

攝／潘宜君 專員 妝髮及拍攝協力／李順順、梁敏儀

母性，在語言不通、舉目無親的異鄉，依舊堅韌。

一邊撐起生活，一邊學習成長，只為讓孩子有機會走得更遠。

小棋的故事，正是這份堅持與陪伴，慢慢開出希望的模樣。



小棋的母親，來自越南。多年前，她跟隨丈夫遠渡重洋來到台灣，試圖在陌生的土地上扎根。對她而言，語言、文化、制度，無一不是需要重新學習的關卡，但至少，那時還有伴侶相互扶持，生活雖不富裕，卻仍有依靠。

命運的轉折 猝不及防

在小棋就讀國小一年級時，父親因癌症離世。對多數家庭而言，失去主要經濟來源已是沉重打擊；而對外籍配偶而言，更是一場結構性的孤立——語言能力不足、人際網絡薄弱、社會支持有限，讓悲傷與現實壓力層層疊加，無處可退。

為了撐起生活，小棋的母親只能四處打零工。她曾在小吃攤長時間站立勞動，收入卻始終不穩。孩子也需要照顧，她只能請遠在越南的外祖母來台協助，但受限於身分與簽證規定，外祖母無法長期停留。那段時間，她只能在工作與育兒之間來回奔走，幾乎沒有喘息的空間。

最艱困的時候 她沒有停下來腳步
利用在小吃攤工作的空檔，她主動學習美甲技術，從零開始，一步步累積專業能力。這不僅是一項技能，更是一條為自己與孩子重新開闢的出路。隨著技術逐漸純





熟，她開始接到較為穩定的工作，生活也出現了些微的轉機。

基金會正是在這樣的背景下，開始接觸到這個家庭。從最基本的物資支持與生活關懷開始，社工逐步建立關係，並連結社區資源，讓小棋在假日能前往附近的關懷站參與活動。對孩子而言，那不只是消磨時間的場所，而是一個可以互動、學習、被看見的空間；對母親而言，則是一段難得可以安心工作的時間。

不只是被幫助 而是開始給予

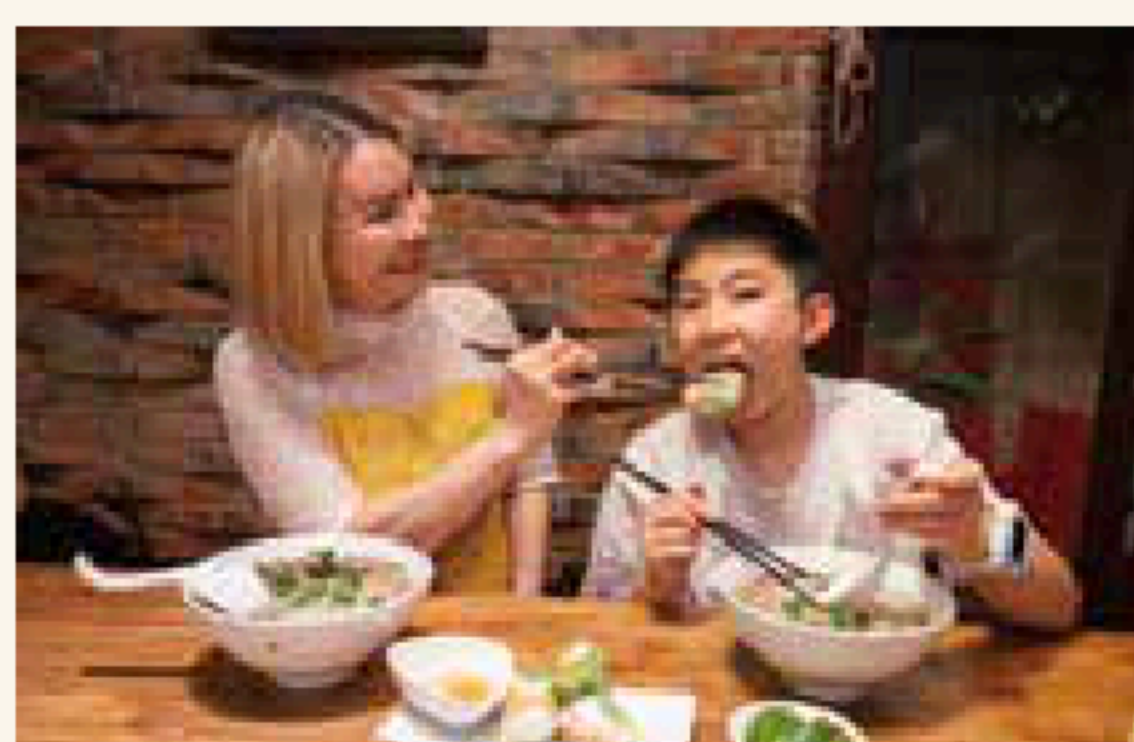
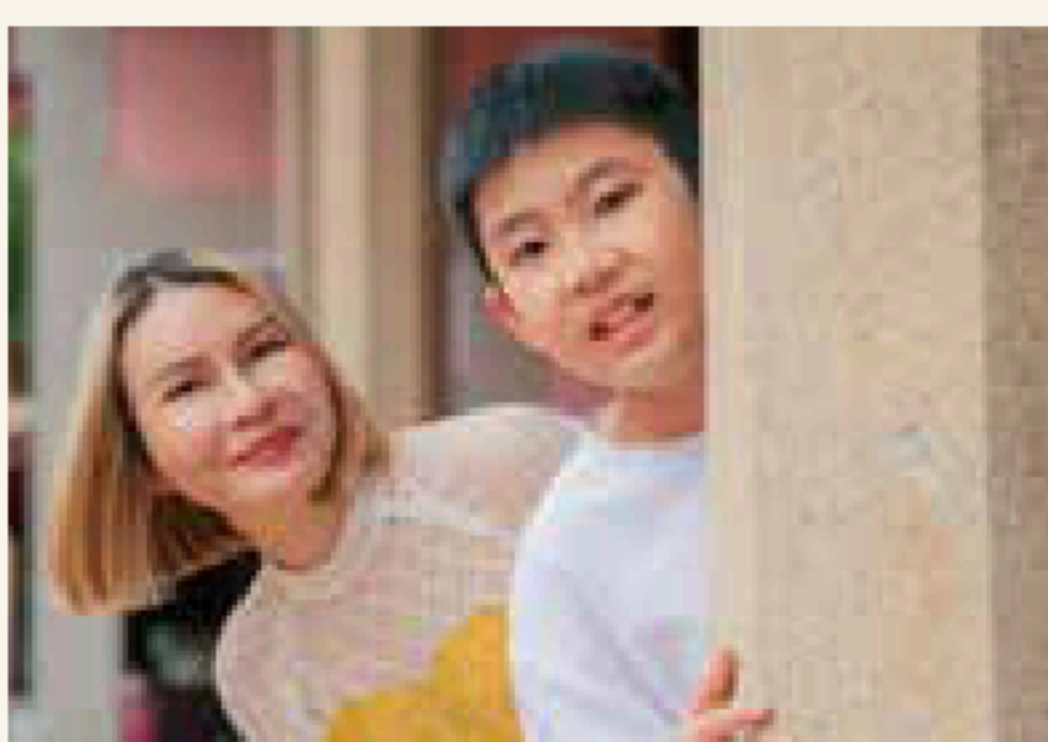
小棋逐漸在活動中展現出活潑外

向的個性，無論是親子活動、藝術營隊，或是後來的住宿型課程，他都積極參與，全心投入。更重要的是，他並未止步於「被幫助」。升上國中後，小棋開始跟隨基金會參與志工服務，嘗試回饋他人。從接受支持的一方，轉變為提供協助的一方，這樣的轉變，不僅展現了他的責任感，也反映出陪伴所帶來的深層影響——讓孩子相信，自己也有能力成為他人的力量。

交織的力量 改變一個家的軌跡

回望這個家庭的歷程，可以看到三條彼此交織的力量。一位外籍母親在困境中不斷學習與承擔的

韌性、一個孩子在陪伴中逐漸成長並願意回饋的態度，以及一個組織長期而穩定的支持系統。這些力量的逐步積累改變了一個家庭的軌跡。小棋的故事，不只是關於逆境與努力，更提醒我們-當社會願意多給一點支持，便有了被承接與放大的可能。而那些在異鄉默默撐起家庭的身影，也值得被更多人看見。



Aka Pisawad!

當洪水退去 從生存走向生活的復原之路

花蓮光復鄉-結合原民文化支持性心理團體

文／李順順 專員、陳瑋 社工



2025年9月，花蓮馬太鞍溪堰塞湖災害重創沿岸聚落，阿美族部落首當其衝。

洪水退去之後，留下的不只是泥濘與殘破家園，更是長時間滯留在心中的恐懼與失序。

走進災後現場

被打斷的日常與尚未安放的心

失親兒福利基金會長期深耕東部地區，自2010年成立花蓮服務處，並因應地形狹長與服務可近性的挑戰，於2021年設立玉里服

務站。在花蓮服務的失親兒少中，約六成五來自原住民家庭。此次災後，基金會進一步於光復鄉設立臨時服務據點，使社工得以第一時間進入部落與家庭，提供經濟扶助、心理支持，以及家具、家

電與交通工具等重建所需，試圖接住災後被打斷的日常。

「泥水一下子就衝進來，什麼都來不及拿，只能往三樓跑，看著車子和家具在水裡漂走。」一位母親回



憶9月23日的午後，語氣仍帶著顫抖。另一位住在佛祖街重災區的外婆則說：「我一直沒辦法好好睡，雖然住在中繼屋，但只有兩年期限，之後要怎麼辦？」家與工作室幾乎全毀，面對一無所有的處境，每次提起，眼中仍泛著淚光。不確定與迷惘，成為她每日醒來後最先面對的現實。

當創傷未散

以文化為媒介的心理重建

時間來到2026年1月，基金會展開首場災後諮商團體。距離洪災已逾三個月，然而多數居民的心理創傷仍未消退。社工在協助物資重建的同時，也持續承接災民的情緒重量——恐懼、失落與無力感，如同厚重淤泥般覆蓋在生活表面，令人窒息。同年3月，社工們以原民文化作為修復媒介，

舉辦「Aka Pisawad x 一起來烤火」支持性心理團體。「Aka Pisawad」在阿美族語中意為「不要放棄」，成為活動的核心精神。圍繞著火堆，人們共享餐食、吟唱古調，在裊裊炊煙與歌聲之間，逐步找回與他人連結的能力，也為重建之路積累再次出發的力量。

在火光中說願望

從無力到重新相信

創傷來臨時，人往往停留在無力之中，願望也多半指向最基本的生存。身為光復人，也是本次專案社工，我在活動中許下願望：「希望我的家鄉 Fata'an 可以很平安。」這樣的願望，也是現場大家的心聲。然而在心理師的引導下，我們將願望轉向「個人內在的期待」，改變也悄然發生——「希望可以一直保持喜樂」、「希望健康到

老」。願望從生存走向生活，語言的轉變，也映照出心境的鬆動與開展。活動參與者不僅限於阿美族居民，也包含來自各地的新住民，在火光中交會，人們卸下緊繃，牽起彼此的手，在歌聲中建立起真實而細膩的連結。

在文化與陪伴中 重新站立

Ma' orad，在阿美族文化中象徵豐盛與延續的盼望。洪流改變了部落樣貌，即使街道逐漸恢復生機，心中的震盪尚需時間撫平。在光復的火堆旁，人們重新學習如何說願望，也重新學習如何相信未來。而這條路，仍需要持續而穩定的陪伴，才能真正走向復原。



花蓮服務處 社團



玉里服務站 粉專

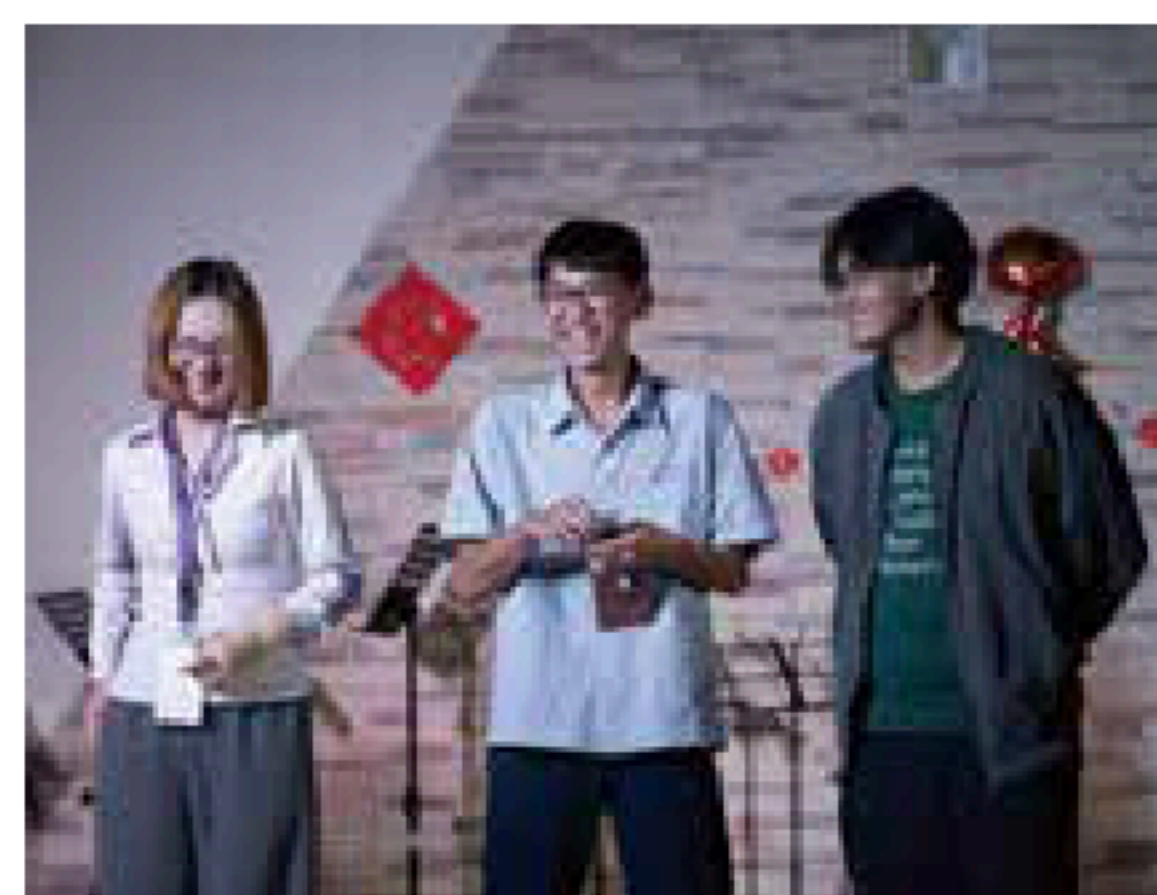
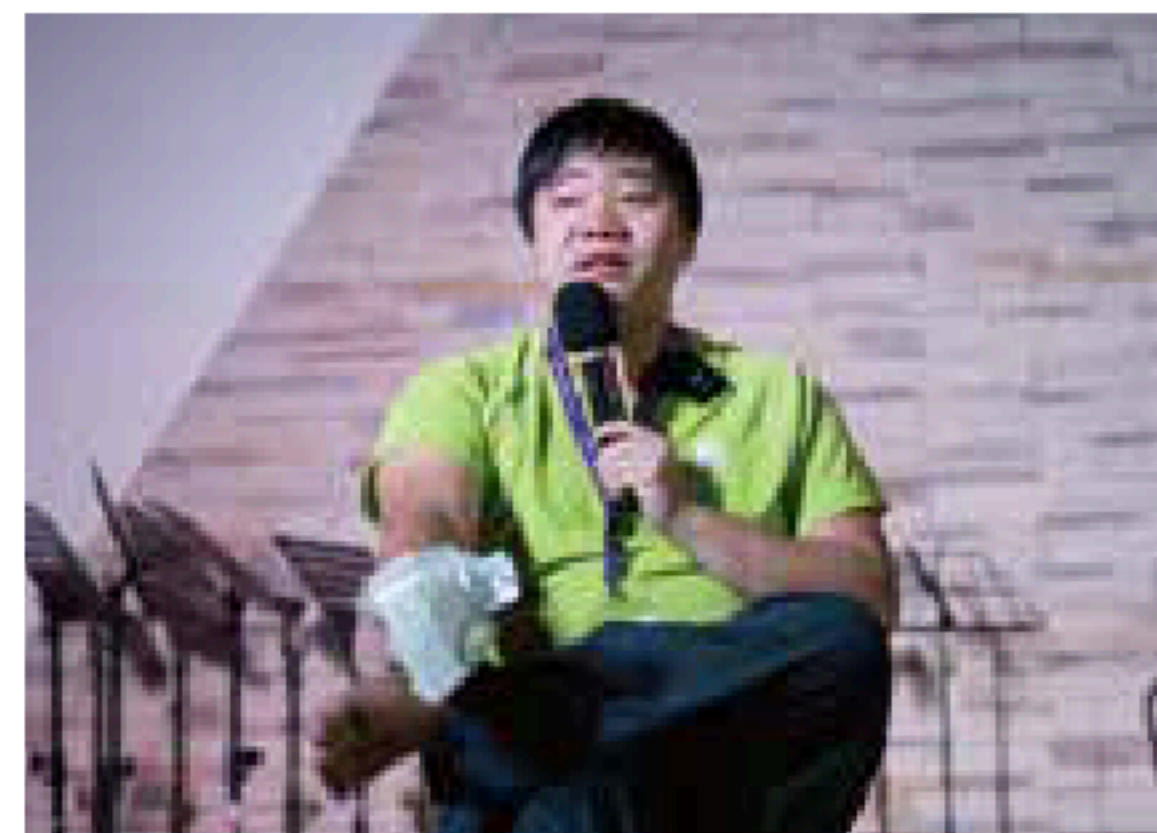


《回家坐坐》讓結束成為另一種開始

中區服務處-當服務告一段落，我們如何延續與孩子之間的連結？

文／李順順 專員、曾信中 社工督導

在多數社會服務的系統裡，「結案」往往意味著一段關係的結束。
然而對於長期陪伴失親兒少的社工而言，真正的提問從這一刻才開始——
當制度上的服務告一段落，人與人之間的連結是否也必須隨之中斷？
「回家坐坐」活動，正是在這樣的思考中誕生。



不被定義的「家」

關係的延續與承接

這是一場專為即將結束服務及已結束服務的孩子所設計的聚會。籌備初期，團隊反覆思考：如

果陪伴曾經真實發生，它是否能以另一種樣貌持續存在？而孩子，在離開服務體系之後，是否仍擁有一個可以被接住的地方？因此，活動並非單純的回訪或聯

誼，而是一種關係延續的嘗試，一種讓記憶被召喚、讓情感得以安放的空間設計。從最初的構想到具體執行，團隊歷經無數次討論與修正，但也正是在這些反覆



辯證之中，一個核心逐漸浮現——「回家」。

對多數人而言，「家」或許是再自然不過的存在；但對失親的孩子來說，這個字可能承載著缺席、破碎，甚至難以觸及的距離。因此，團隊刻意不去定義「家」的樣貌，而是選擇用一種更開放的方式提出邀請：「回來坐坐」。這個「坐坐」，意味著不需準備、不必完美，空間裡可以有笑聲，也容得下沉默；可以被看見，也可以選擇靜靜存在。在這樣的氛圍中，「家」不再是既定形式，而是一種被接納的經驗。

在互動中 練習成為一個「家」

其中一項任務，是模擬一次「家庭出遊」。孩子們需共同規劃行程、分配角色，並實際搭乘交通工具前往目的地，這不僅是一場任務挑戰，更像是一個「家」的縮影——在彼此補位與支持中，功能得以持續運作。而活動的情感高點，則落在倒數第二天的「辦桌」時刻，「辦桌」是台灣傳統文化中極具象徵性的場景：人們圍坐一

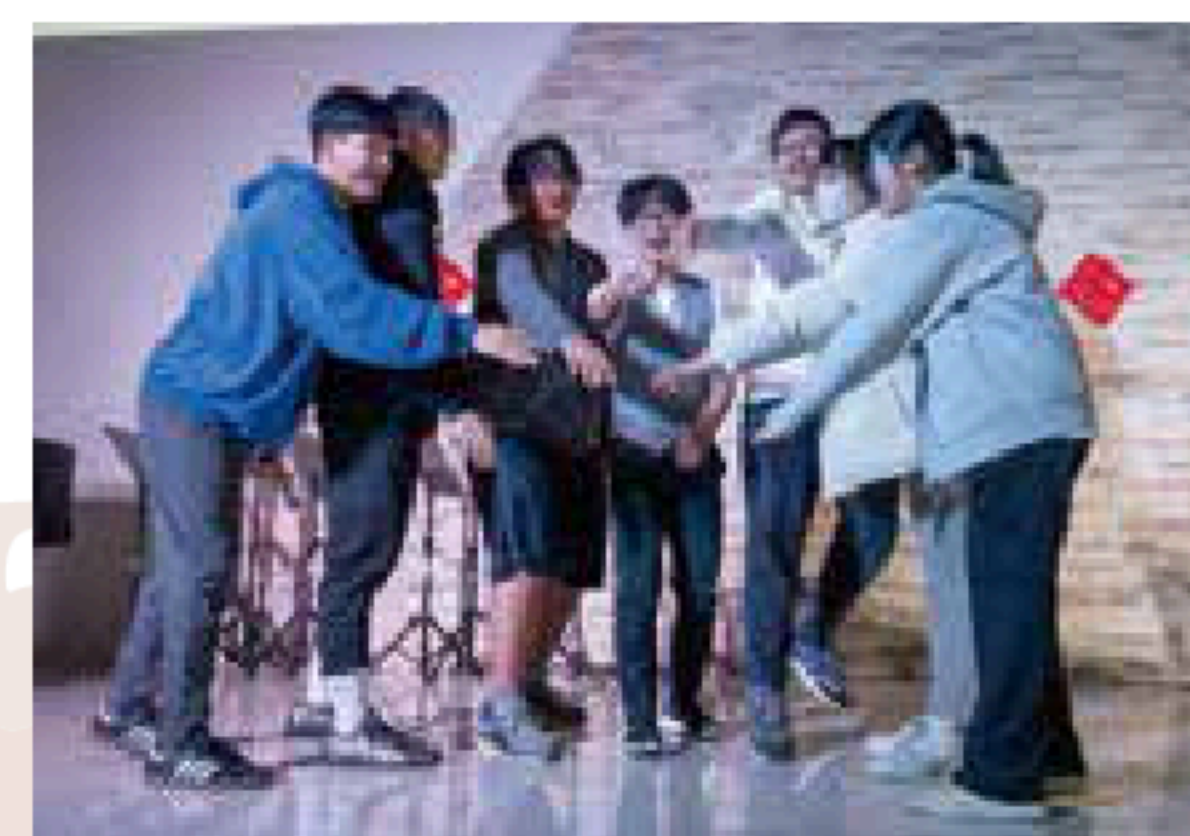
桌，共享情感與佳餚，那不只是飲食的交流，更是一種人與人連結的展現。團隊希望透過這樣的形式的，讓孩子感受被視為家人般對待的溫度。

辦桌現場特別設置了一個開放舞台，沒有評分，也沒有標準。隨著氛圍逐漸敞開，更多深層的生命經驗也被說出。有孩子提到從小失去父母，由祖母扶養長大的歷程；也有人談及面對家庭變故時，如何獨自承擔壓力。這些故事或許沉重，卻在被傾聽的過程中，轉化為彼此理解的橋樑，對社工而言，這些並非需要被修補的「問題」，而是孩子生命中極為珍貴的部分，當這些經驗被說出、被接住，它們不再只是傷口，而成為連結彼此的力量。

離開之後，仍然存在的陪伴

「回家坐坐」的意義，早已超越一場活動本身，它是一種回應，回應孩子在關係終止之後，仍然存在的情感需求，更引發我們進一步思考，當制度結束、形式轉換下，連結是否仍可延續。或許，真

正的陪伴，從來不是在身邊的時間長短，而是在彼此生命中留下的那份可回返的所在，我們始終相信，真正的陪伴，是離開之後，依然有一個地方，歡迎你隨時「回去坐坐」。



從生計到賦能 「有光咖啡」讓失親母親走出失落

台北總會-以技職培訓陪伴失親母親重拾生活力量

文／李順順 專員、張鳳儀 專員

午後斜陽灑落，空氣中瀰漫著微微暖意。在失親兒福利基金會的一隅烘豆空間裡，幾位母親低頭專注，指尖在咖啡生豆間來回挑揀，她們細看每一道裂痕、每一顆色澤，將可能影響品質的瑕疵一一剔除。

這看似單純的動作，卻是「有光咖啡」最關鍵、也最誠實的起點。



咖啡不只是風味 而是一條生計之路

這個品牌誕生於2024年。它的起點，並非人們對咖啡所聯想到的品味與享受，而是更貼近現實的生計需求。失親兒基金會觀察

到，服務個案的母親們在失去伴侶之後，不僅要面對情感上的斷裂，也必須迅速接手經濟責任，在育兒與生計之間奔波。長期壓力下，不少人逐漸失去對自我價值的認同。於是，一個想法逐漸成形，

如果能讓這些母親習得一項可持續、可累積的專業技能，讓能力成為可以帶著走的資產，是否有機會改變她們與家庭的生命軌跡？而咖啡，成為答案。





在反覆試驗中，找回節奏與自信

從認識產區與品種開始，這群母親走進一條陌生卻充滿可能的學習之路。不同於商業化的大量生產，「有光咖啡」和樂波波咖啡研究室辛悅台老師合作，堅持以手工挑豆作為品質的第一道關卡。這項程序耗時費力，卻能確保風味的純淨與飲用的安全。她們學習分辨豆子的密度與含水量，透過嗅覺與味覺捕捉細緻的風味輪廓，逐步建立對咖啡的感官判讀能力；進入烘焙階段後，則需依據不同產區與豆種特性，精準掌握溫度曲線與時間變化並反覆調整，有的豆子釋放出柑橘般的明亮酸質，有的則呈現可可與堅果的深沉餘韻。這些細膩的判斷，來自於

人，而非機器。在一次次試驗、修正與失敗之中，她們逐漸掌握節奏，也在過程裡，重新找回對自己的信心。

從被服務者到賦能者

角色翻轉的開始

目前「有光咖啡」從生產、包裝到銷售，多由這些母親一手完成。她們不只是勞動者，更逐步成為具備專業判斷能力的咖啡師。基金會也持續推進下一階段規劃，讓這些累積實戰經驗的母親，未來能轉型為講師與培訓者。當一位母親從被服務的對象，轉變為站在台前分享知識的講者，那是一種角色的翻轉，也是一種心理的重建。她們開始重新定義自己，不

再只是承受壓力的人，而是能夠創造價值、影響他人的存在，在家庭與工作的平衡中，她們能站得更穩，也走得更遠。

光也許不耀眼 卻足以照亮前行

「有光咖啡」的名字，象徵的正是這樣的歷程——一束微光，在低谷中慢慢擴散。每一包咖啡豆，不只是產品，更承載著一段生命重啟的故事：一位母親對困境的不妥協，對孩子未來的堅持，以及對自身價值的重新拾回。在產業講求效率與規模的時代，「有光咖啡」選擇走一條較慢、卻更有重量的路。它提醒我們，真正能被記住的，不只是產品本身，而是背後那些願意被看見的努力與生命力。



六年同行 | 《社工陪伴筆記》

台中服務處-在失落後陪孩子多走一哩路



文／李順順 專員、馬漢忠 社工

六年前，我走進基金會，成為一名社工。那時未曾想過，這段陪伴失親兒少的旅程，
會讓我一次次看見生命的韌性，也一次次感受到現實的重量。



在人生轉彎處 與你同行

回望這六年，心中浮現的情緒很多，有驚喜、害怕、期待，也有不安。但若說最深刻的體會，是我親眼見證了「改變」如何發生。

有些孩子，初次見面時總是低著頭，幾乎不說一句話，幾年後，卻能自信分享自己的想法，與人侃侃而談；有些孩子，曾在學習路上屢屢受挫，成績不盡理想，後來不

僅穩定進步，甚至獲得大學獎學金；也有些孩子，過去談夢想總停留在模糊想像，如今已能清楚描述自己的專業方向，勾勒清晰的藍圖。這些轉變，在一般的孩



子身上或許看似平凡，但是之於社工而言，我們了解每一次進步的背後，都是無數次陪伴、等待與相信，這也是這份工作最動人的時刻——當一個孩子開始相信自己，他的人生軌跡就可能因此不同。

改變不是線性的成長故事。

有感動的地方，自然也有惋惜的時刻，近年來，網路遊戲與社群媒體對孩子的影響愈發明顯。曾經有孩子在上一學期仍與社工保持穩定互動，願意談生活、談煩惱；到了下一學期，卻像突然被另一個世界拉走，眼神失去專注，生活節奏也逐漸失衡，當下，我感受到的，不只是擔憂，更是一種深深的心疼，因為我們知道，孩子不是故意疏離，而是在快速變動的環境

中，還沒有找到與自己相處的方法。

於是，我們持續嘗試各種可能，與家長溝通，理解家庭互動的困境；透過個別陪伴，重新建立信任關係；藉由桌遊、繪本與牌卡，引導孩子認識自己的特質與興趣；也透過校園團體活動，讓孩子在同儕互動中學習合作、看見榜樣。

真正翻轉人生的

是被理解與陪伴

回顧這六年來的光陰，我經手服務約四百位失親兒少。接觸的家庭愈多，愈明白一件事-資源很重要，但資源不是全部，福利補助能在關鍵時刻減輕壓力，物資支持能解決燃眉之急，教育資源能提供更多機會。然而，一個家庭是否

真正走向穩定，往往還牽涉情感支持、自我價值、家庭關係，以及面對困境的能力，真正能帶來長遠改變的，不只是一次性的援助，而是持續被理解、被陪伴，並重新建立希望的過程，這也是社工工作的核心價值。因此，我始終相信，我們所做的，不只是提供服務，更是在孩子與家庭最脆弱的時候，陪他們一起撐過去，直到有能力再次往前走。

親愛的朋友們，感謝您一路以的支持，也與我們一同守護這群孩子的未來，讓我們繼續同行，讓更多孩子在失落之後，仍有機會迎向光亮的人生！



基金會與我

多年後 看見陪伴的回聲

文／吳雅蘋 社工督導、李順順 專員

「蘋果老師，請問要怎麼捐款資助失親家庭呢？」一句簡單的訊息，卻讓人久久無法移開視線。發訊息的人，是一位曾經被陪伴長大的孩子——小童。那一刻，時間彷彿倒流，過去陪伴的片段一一浮現，也讓人再次看見「陪伴」是如何在一個生命中悄悄發芽。

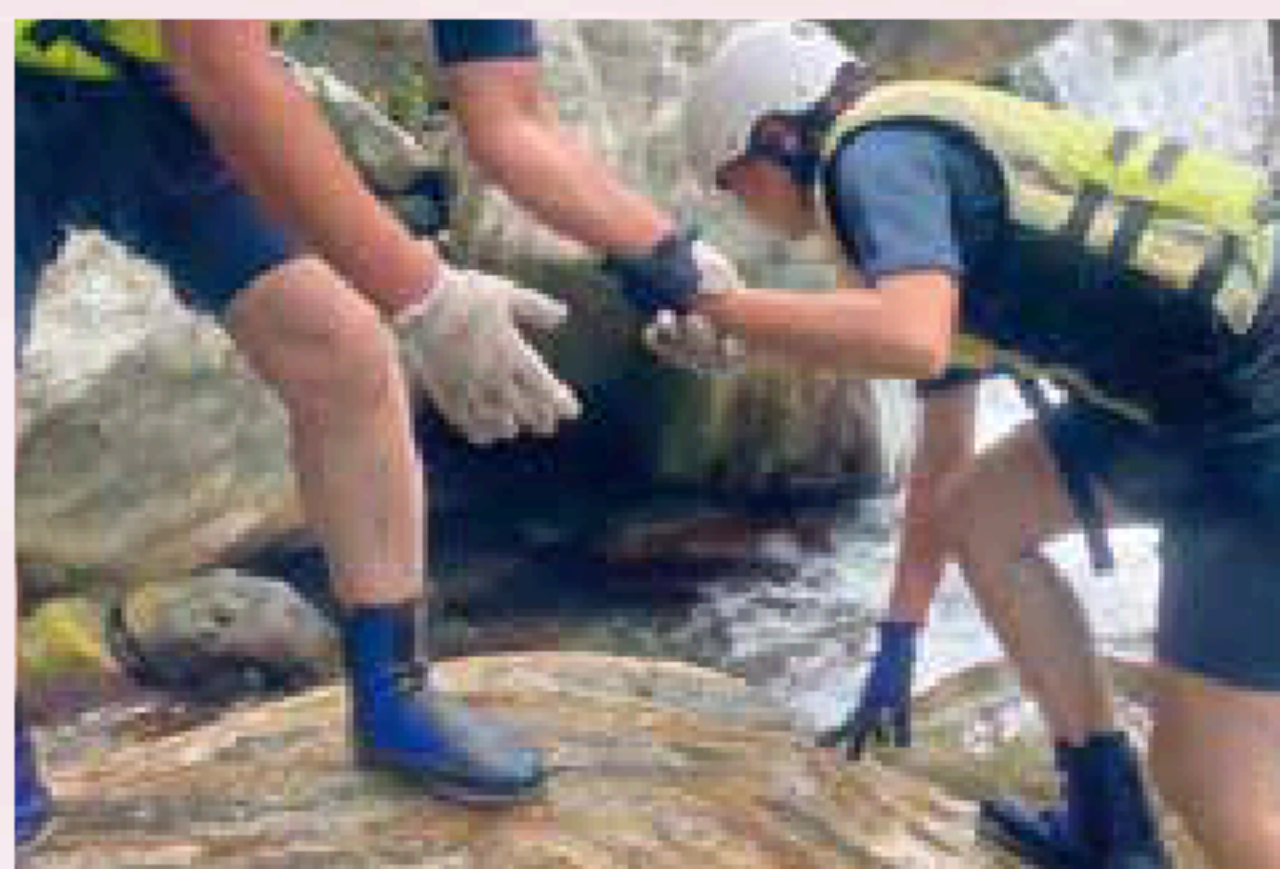
小童在國小時失去父親，母親因病無法穩定照顧家庭，她由奶奶撫養長大。生活大幅度的變動與失落，使她比同齡孩子更早熟懂事。高三那年，小童做出一個艱難的決定——放棄升學，選擇投入職場，以減輕家庭經濟壓力。她沒有參加畢業旅行，沒有留下青春裡應有的歡笑與合照，取而代之的，是對家庭責任的提前承擔。

為了讓她能擁有屬於青春的記憶，社工邀請她參與一場冒險體

驗營，前往宜蘭進行溯溪挑戰。過程中，小童一度因身體不適想要放棄，在冰冷溪水中猶豫不前。但在教練與夥伴的鼓勵下，她選擇再往前一步，最終完成整段路程，那次經驗，不只是一次戶外活動，更讓她第一次真切感受到「原來我做得好」。而這份「不放棄」的精神，更成為她日後面對現實壓力的重要支撐，進入職場後，她努力工作、逐步建立生活。當人生漸漸站穩腳步，她選擇回頭——不只是回到熟悉的地方，更是回應

曾經接住自己的那份力量。

如今的小童，成為基金會每月固定捐款的支持者，以行動表達感謝。她說：「我也想學習回饋社會。」這句話，既是回應，也是延續。基金會始終相信陪伴的價值，往往不在當下顯現，而是在時間的長河中，慢慢轉化為一個人面對世界的力量。當一個孩子在脆弱時被接住，有一天，她也可能成為那個伸出手的人。



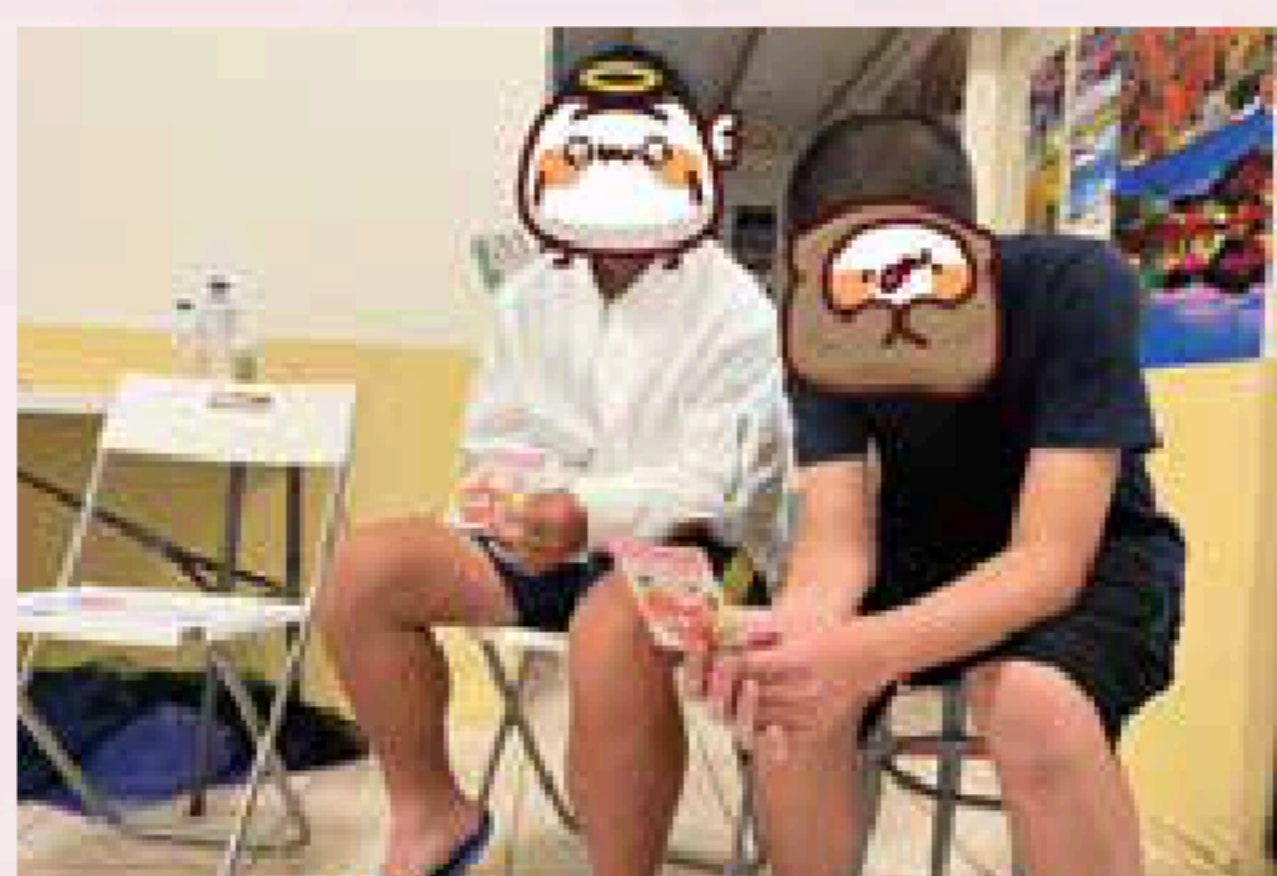
失去無法抹去，但陪伴可以改變未來

文／陳怡萱 社工、李順順 專員

當命運在短時間內連續奪走依靠，一個家庭該如何繼續前行？

在失去與創傷交織的低谷中，孩子往往是最沉默的承受者，

我們又該如何在陪伴中，讓破碎的生命，重新長出面向未來的可能呢？



升上國小六年級前夕，阿輔的人生在短時間內急轉直下。父親突發中風，語言能力受損；半個月後，母親確診肺癌末期，並在半年內離世。原本幸福的三口之家，瞬間崩解，只剩下一位難以工作的父親，以及尚未準備好承擔現實重量的孩子。

初次家訪時，阿輔神情內向、父親因中風失語，溝通變得艱難而緩慢，加上喪偶喪親的悲痛，使父子之間難以重新建立關係，衝突與沉默並存，無力感在家中反覆堆疊，雙方不斷壓抑自己的

情緒。轉折發生在一次深夜來電。社工察覺父親有自傷意圖，立即通報並趕赴現場，當晚父親被緊急送醫，阿輔親眼目睹整個過程，情緒終於潰堤。他在社工面前放聲痛哭，說出對現況的困惑、恐懼與無能為力。

這一夜，讓基金會更加明白，除了穩定家庭功能，更要讓孩子重新找回內在的力量。社工開始引導阿輔參與團體活動，阿輔從最初的抗拒，到逐漸願意嘗試與他人互動。在安全的環境中，他慢慢學會表達情緒，也開始感受到

被理解與支持。同時，團隊持續陪伴父親，連結醫療與社會資源，協助他走過喪偶的低谷。

一年多後，改變悄然發生。父親不再一提及妻子便潸然淚下，父子之間的衝突明顯減少，生活逐步回到可預期的軌道。阿輔也在支持中，重新建立對未來的想像。雖然失去無法逆轉，但陪伴可以改變未來，當有人願意在最困難的時刻伸出手，孩子便有機會從裂縫中看見光，基金會期望能陪伴更多像阿輔一樣的家庭，一步一步走向更有盼望的明天。

企業專訪 Morgan Stanley台灣摩根士丹利證券股份有限公司

訪／宋憶嬌 主任 文／李順順 專員 攝／潘宜君 專員



從資源配置到社會回饋 一場公益的新解方

詹家鴻 董事總經理

詹家鴻董事總經理(左)與李雅欣副總裁(右)於台灣摩根士丹利辦公室合影。
多年來，李雅欣副總裁持續促成失親兒基金會與台灣摩根士丹利證券股份有限公司的合作，
並負責公司公益活動規劃及對外公益夥伴關係，串聯企業資源，陪伴更多孩子看見未來的可能。

摩根士丹利(Morgan Stanley)為全球領先的金融機構，業務涵蓋投資銀行、資產管理、證券交易及財富管理。
對其而言，回饋社會(Give Back)是核心價值之一，透過志工服務與募款行動，凝聚員工力量，
持續支持在地弱勢族群，尤其聚焦於兒童與青少年的教育發展及健康促進。

與失親兒基金會的合作自2018年展開，從資金挹注到人才培力，關注面向持續深化。除了為應屆畢業生舉辦「履歷撰寫與面試技

巧訓練」，協助青年提升職場競爭力外，詹家鴻董事總經理(以下稱為Charlie)也善用企業網絡與自身影響力，積極串聯外部資源，包

括專業運動場地、產業領袖經驗分享等，為孩子們開拓視野，提供更多元的職涯啟發與人生想像。

善意新思維-專業之外的資源整合

Charlie為證券研究分析師，長年專注於半導體產業研究，在公司服務已逾二十年，專業養成與職涯歷程皆扎根於台灣，也讓他在組織中逐漸成為少數具代表性的「本土人才」。長期在金融市場累積的洞察力與判斷力，使他對價值的理解，不再停留於單一層面的投入，而是更傾向從系統與整體效益出發。

對他而言，公益不應只是單純的時間或勞力付出，更關鍵的是如何運用個人專業能力，進一步整合資源，讓每一分善意都能被放大、被延伸，最終形成更具持續性的影響。這樣的思維，也逐步凝聚為他所提出的「影響力公益」核心理念——將投行思維中的資源配置邏輯，轉化為社會回饋的行動力，讓專業不只存在於市場之中，也能成為推動改變的力量。

影響力擴張-從參與者到串聯者

起初，Charlie 與多數企業員工一樣，僅為「全球志工月」志工服務的參與者，內容多半是淨灘、折信封等例行性活動。回頭檢視，他

坦言，若缺乏整體規劃與長期思維，部分公益行動容易流於形式，甚至可能在無形中產生額外成本，與初衷產生落差；隨著投入愈深，他開始思考，如何將個人熱情、專業能力與公益需結合，他不再侷限於親力親為的單點投入，而是運用多年深耕金融圈所累積的人脈、信任與資源整合能力，串聯更多夥伴共同參與，讓善意得以擴大。為此，他促成學界與企業界人士走入公益現場，透過經驗分享、場域支持與職涯交流，為年輕世代開拓視野，也讓孩子們看見更多人生的可能性。

當善意落地 改變將持續發生

走到今天，公益對 Charlie 而言，早已不是企業工作外的附加任務，而是內化為生活的一部分。無論是協助孩子參與營隊、提供學習資源，或在關鍵時刻伸出援手，他在意的始終是如何讓資源即時到位、真正產生改變。這份講求效率、重視成果，同時不失溫度的公益哲學，也成為他職涯之外，另一種深具意義的成就。

在與青少年互動的過程中，Charlie 從不以說教者自居，而是選擇以自身經驗與專長自然陪伴。有時，他分享履歷撰寫、面試準備與職涯發展等實務經驗；有時，則回到自己熱愛的運動場域，在球場上與孩子們自在交流。對他而言，真正的陪伴不在於說了多少，而是在一次次互動中，讓孩子感受到被理解、被支持，也讓善的影響力持續發酵。



從烤火到彼方

悲傷，是一條長長的思念路，透過儀式尋找療癒的力量

文／朱貞歷 諮商心理師

當生命遭遇巨大意外或失落時，悲傷勢必如隱隨形，
雖然我們常希望他能儘快消失，但他卻往往像一條蜿蜒在心靈深處的幽暗小徑，根本不知終點為何？
只因那份深藏在心中的愛與連結永遠不會消失。



去年9月花蓮馬太鞍堰塞湖溢流造成嚴重的災害，即便外在環境逐步恢復，心中那道看不見的傷口依然會隱隱作痛；而以2011年日本大震災為背景的电影《那夜我們行向彼方》(The Parades)，導演藤井道人則運用了亡者的視

角來審視人生，期待理解喪親後的遺憾並尋得療癒的契機。

今年3月我們在光復鄉辦了一場「烤火」團體，對照電影中的「遊行」場景。這些儀式似乎都在為悲傷尋找一個出口，透過情感的

連結、為生命的遺憾找到轉化的力量。儀式，常是一種文化的象徵，一種日常的力量。在創傷失落事件中，儀式具有關鍵的療癒力量，可以藉此接納失落的事實、提供情緒宣洩的空間、幫助喪親者在不可改變的遺憾中尋找共存方式。

儀式的定序力量：**在混亂中建立安全的過渡空間**

面對死亡最大的恐懼是未知，以及情感連繫被切斷。在儀式中，可以提供一種「定序」或「定向」感，幫助人們觸及死亡的真實性，同時表達並補償情感。在電影《那夜我們行向彼方》，「遊行」點出了整部電影的核心儀式，讓往生靈魂聚集在一起，尋找想見的人。而在原民的「烤火」儀式中，眾人圍坐火堆、吟唱、祝福，透過火光的溫暖與集體陪伴，將世俗空間轉化為神聖的療癒空間，讓原本焦躁不安的心靈得以安定，並在和土地與人的連結中找回安全感。

儀式的轉化力量：**持續連結的關係和情感**

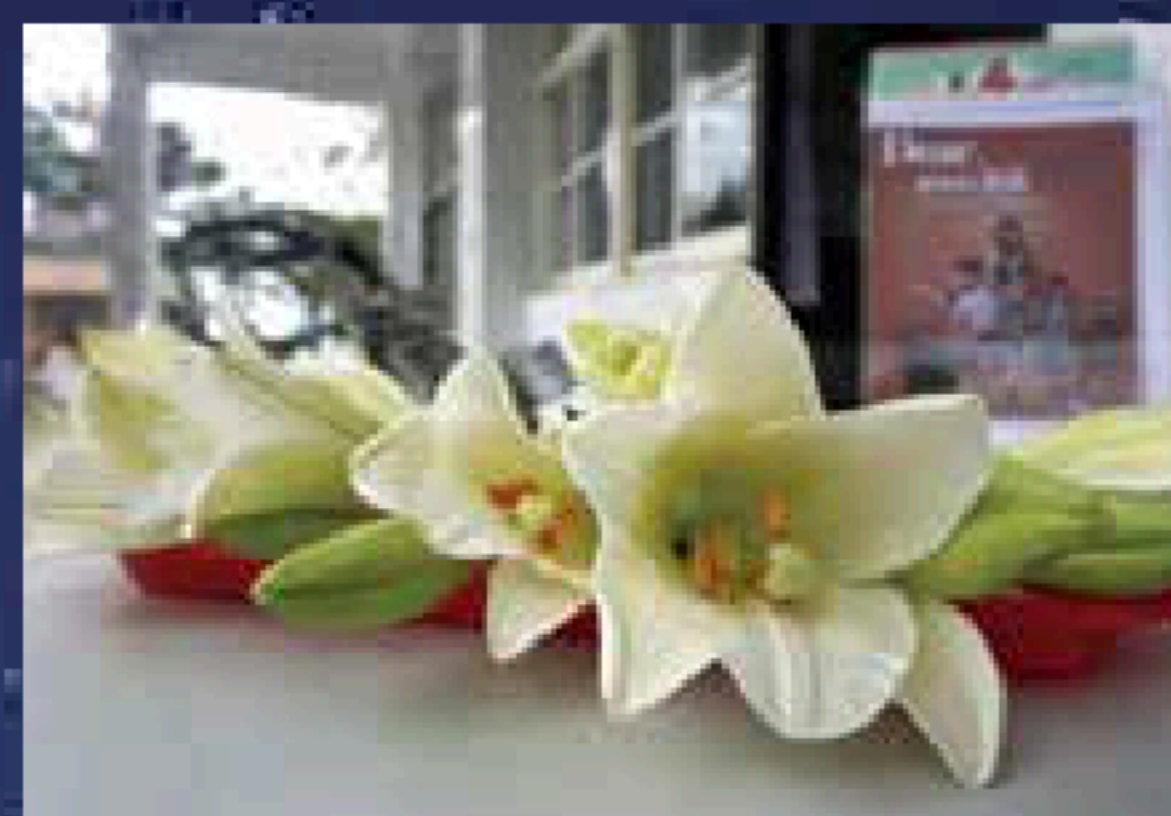
我們不需要強迫自己與失去「斷絕關係」，而是學習將這段關係從實體轉化為精神的陪伴。電影中的「遊行」正是這種連結的象徵，反映了我們內心渴望與逝者連結的本能。在原民文化中，這種連結展現於與土地的關係。如同馬太鞍意外事件後的修復，當

圍繞火堆「烤火」時，再一次回到對自然與土地的感恩與祝福。這二者都為破碎的靈魂提供了一個情感傳達的通道，好好地安放那份思念的情感。

儀式的再生力量：**珍惜日常活出美好**

儀式的終點並非結束思念，而是帶著這份力量「好好活著」。電影結尾，倖存者奈奈將死後世界的見聞拍成電影，這本身就是一場大規模的療癒儀式。導演藤井道人透過電影提醒我們：面對無常，才要珍惜日常。在烤火儀式中更深刻地感受到在部落文化傳承下，那份人與人之間最單純美好的愛，不論身處何種逆境，我們都能夠相互支持、鼓勵著彼此。

在失去的同時，試著為自己創造一個小小的儀式，無論是點亮一盞燈、寫下一封信，或與親友圍坐分享…。最重要的目的是擁有一個悼念的空間，讓悲傷得以流動，讓愛與溫暖的記憶得以延續，成為在長長的思念路上，引領我們前行的光。

**失親兒基金會附設諮商中心**

服務對象：

1. 本會服務失親家庭免費
2. 一般社會大眾

電話諮詢：免費

個別諮商：50分鐘/1600元/每次

親子會談：80分鐘/2500元/每次

(諮商費用全數支持

失親兒福利基金會業務運作)



詳情請見諮商中心網站

愛心行動不卡關 我該如何幫助失親兒？

文／李順順 專員 圖／潘宜君 專員

「想幫助失親孩子，卻不知道該從哪裡開始嗎？」

其實，一份捐款、一份物資、一則分享、一次志工參與，都可能成為孩子生命中的一道光。

我們整理了幾種陪伴失親兒的方式，邀請您一起加入支持的行列，用一點點善意，陪孩子走過失落與成長的路。

想幫忙卻卡關？
你是不是也有這些內心戲...

「捐款真的能幫助他們嗎？」
「除了給錢，我還能做什麼？」
「他們現在最缺的到底是什麼？」



別擔心！其實善良不需要完美的計畫
五個你現在就能做的行動，愛心不再卡關！👉

捐款支持 | 給孩子最強大的後盾

每一塊錢，都是撐起他們日常的力量。
善款能讓基金會靈活應對孩子最急迫的需求。

突發的急難救助 學習成長助學金 一頓安穩的晚餐



精準捐物 | 把資源送到刀口上

捐贈是一門貼心的學問！先看看孩子們「現在缺什麼」。

物資需求清單 捐贈全新文具 包裝完整的食品

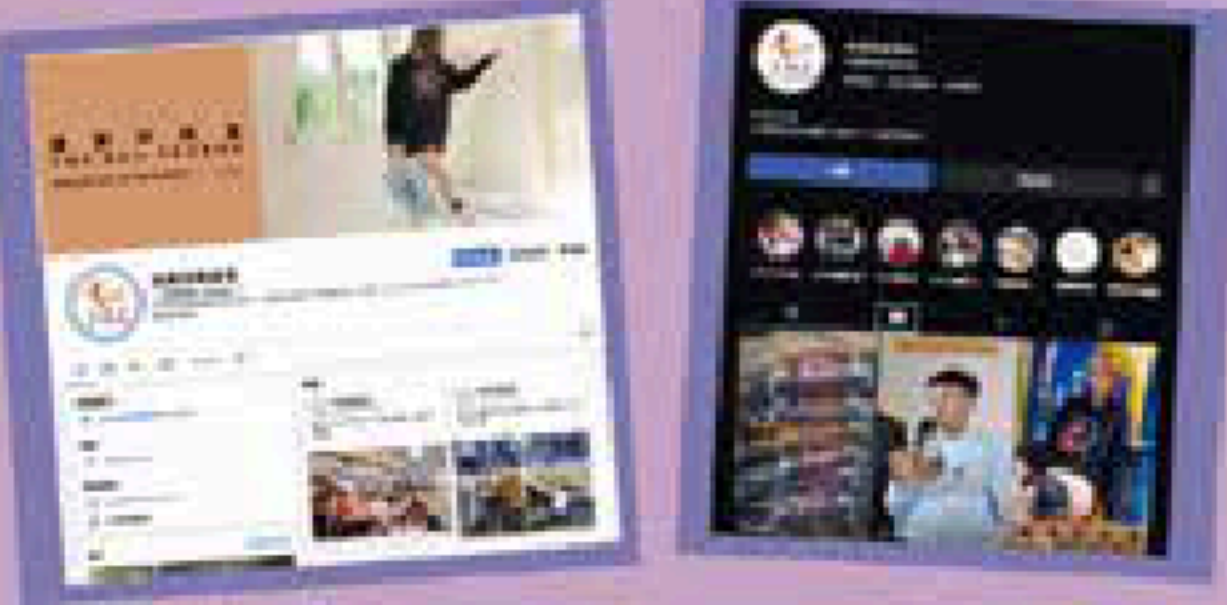


✅ 先查詢：關注各單位的「物資需求清單」。
✅ 重實用：捐贈全新文具、未過期且包裝完整的食品。

「把你最棒的分享，交給最需要的人。」

關注分享 用你的影響力發聲

暫時沒辦法出錢出力？
沒關係，你的「社群媒體」就是最棒的聲援！



追蹤我們的 FB、IG 或訂閱電子報，
你的每一次按讚與轉發，都是一種幫助孩子

「讓孩子的故事被更多人看見，你的社群帳號就是行動的起點。」

志工參與 | 給予最溫柔的時間

他們需要的有時不只是物資，而是「有人在乎」。
用你的專業與時間，成為孩子生命中的陪伴者吧！



行政後勤：物資包裝、文件寄送、活動協助

「時間和陪伴，永遠是最珍貴的禮物。」

**這個社會不缺善意
缺的是開始行動的你**



幫助失親兒，不一定要做多偉大的事
多一次關注、多一點分享、多一份支持，就能點亮他們的世界

快到粉專看看，
一起發揮善的影響力，點亮孩子的世界吧！



— f 失親兒基金會



— @ orphantw

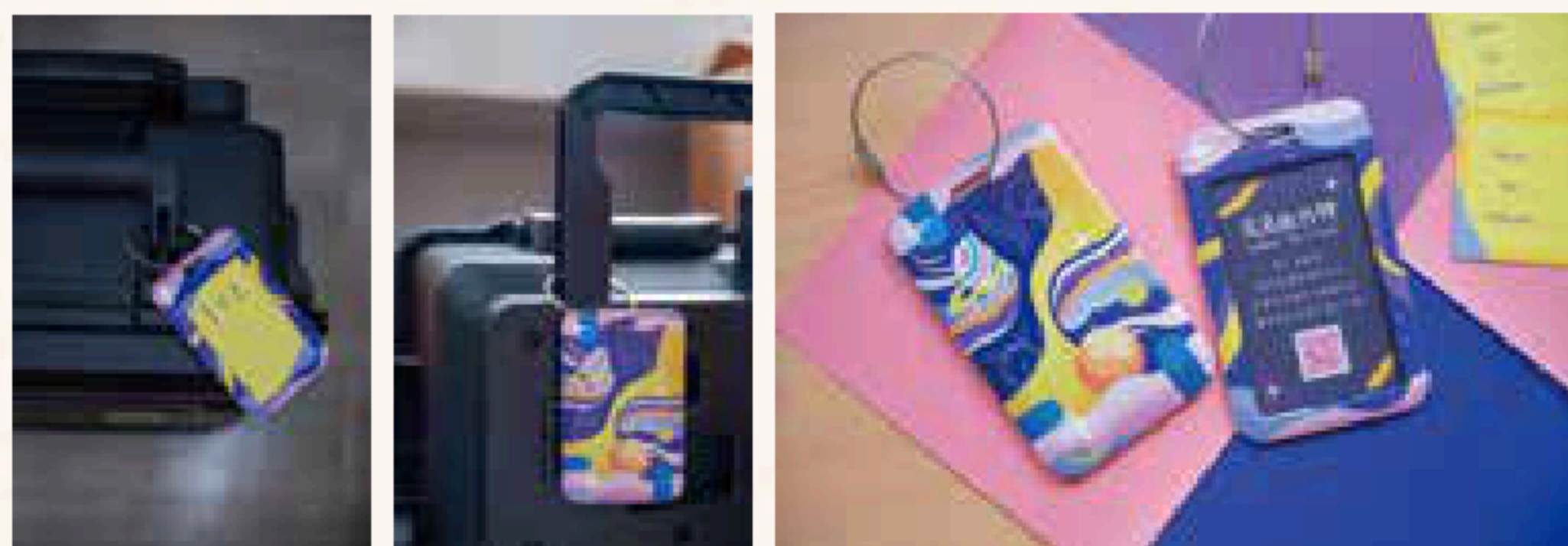
光之行李牌 Luggage Tag of Light

讓愛，成為生命的光

有時，光不是一下子出現的，而是一步一步走出來的。

「光之旅行牌」象徵這份從悲傷走向希望的力量。

願她陪你一起啟程，在旅途中提醒自己——即使有過失落，也能被愛照亮，繼續前行。



愛心義賣價300元



有光咖啡 Yehi^{or}

以咖啡翻轉人生

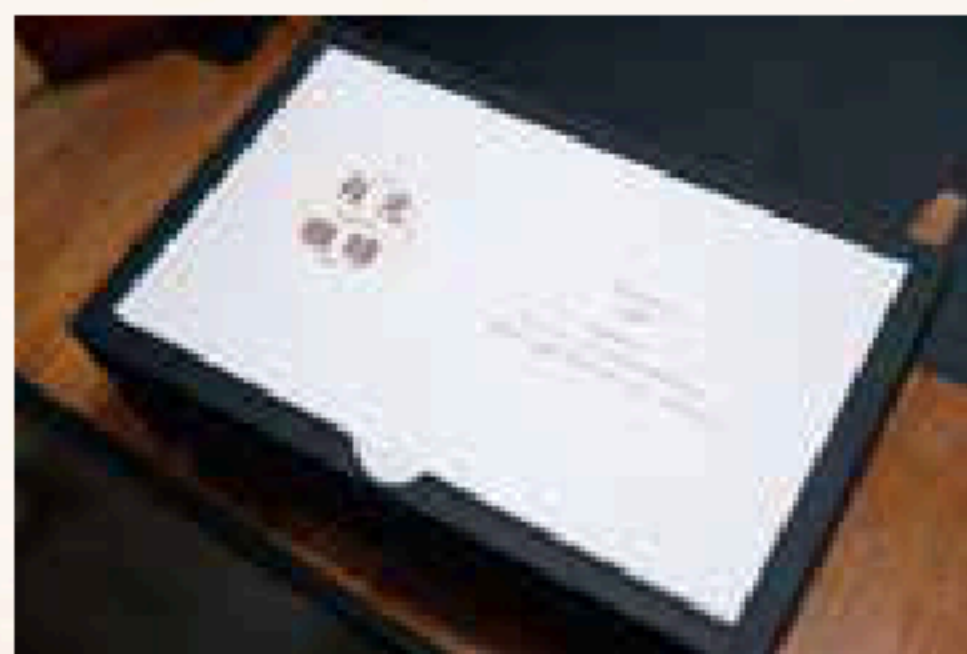


失親兒福利基金會攜手「樂波波咖啡研究室」，
培訓媽媽學習精品咖啡技藝，
從挑豆、烘焙到手沖，每一杯，都是媽媽們用心完成。

一杯好咖啡 傳遞祝福 點亮光

有光 就有希望

有光 就能為失親兒家庭點亮夢想



【商品規格】 規格：12g±0.5克／包 x 10包（浸泡式咖啡） 效期：一年

加入有光咖啡Line@立即訂購



2026 SUMMER CAMP

6/22~27

顯恩公益eye環島-畢路攔旅



7/28~8/1

2026夢想品格音樂營



8/25~28

2026夢想品格藝術營



品格籃球營-中區 7/20~7/23

-南區 7/27~7/30

-北區 8/10~8/13



財團法人

台北市失親兒福利基金會

Taipei Orphan Welfare Foundation

Tel: (02) 2747-7555 Fax: (02) 2748-8111

E-mail: orphan@orphan.org.tw

Add: 台北市松山區寶清街18-3號

如無法投遞，煩請寄回，謝謝您！