

No.
80
2025 Dec.

Dear, 親愛的,報報

陪我走過失落,
讓我看見希望

失親兒福利基金會 半年刊

Dear, 親愛的,報報

擁抱能帶來正面的力量，
是溫暖、安慰及鼓勵。

親愛的朋友、家人、夥伴，可以邀請您伸出雙手，給寶貝們一個溫柔的抱抱嗎？
也可以讓我們給您報報 ♥

目錄

封面故事 Cover Story

1 / 《472失落之旅》沉浸式體驗： 讓失落被看見，讓希望重生

- 李順順 專員

服務處活動 Activity

3 / 用EYE看世界

37位畢業生挑戰環島之旅

- 桃園、新竹、苗栗、台中及南投服務處

5 / 小當家 2.0 —在農田間培養的學習力

- 台北服務處

7 / 翻山越嶺來看你，有夢可想就一起！

- 台東服務處

9 / 光復救災

- 玉里服務站

生命改變系列 Changed My Life

11 / 外婆，這是給妳的

12 / 從傷口奮力綻放的光

企業有愛系列 Corporate Giving Series

13 / 彰化銀行以「幸福家庭」為核心 打造共榮共好的永續藍圖

諮商中心專欄 Counseling Center column

15 / 在失落的場景中安頓自我

最新消息 Latest News

17 / 義賣 | 愛心捐款資訊

《472失落之旅》沉浸式體驗 讓失落被看見，讓希望重生

文／李順順 專員

在極端氣候加劇、天災人禍頻仍的當下，每一個失去都快速改寫了一個家庭的未來，「失親」已不再只是少數人的故事，而是逐漸成為許多人共同面對的生命課題。



雖然名為「失親兒基金會」，但當社工踏入家門時，看見的往往不只是孩子的傷痛，而是一道橫跨三代的裂縫。世上最沉重的悲傷，莫過於白髮人送黑髮人；而在許多家庭裡，社工所陪伴的，往往不僅是失去父母的孩子，還有喪偶的另一半，以及痛失子女的阿公阿嬤。而我們的工作，便是在這樣的破碎之中，重新把人與人、情感與情感串連起來，陪長輩說說話、教孩子如何與情緒和平相處，也協助一家人在混亂與哀痛中找到新的秩序。用那些看似微小卻日

復一日的陪伴，一針一線地把「希望」縫回生活。

以體驗理解悲傷，以行動陪伴失落

在華人社會中，「死亡」與「失去」常被避而不談，使得悲傷與脆弱更難以被看見，正因如此，基金會特別推出品牌活動——《472失落之旅》沉浸式體驗，一場結合劇場、心理與社會倡議的創新體驗活動，透過真實失親兒故事撰寫劇本，打造大型密室逃脫互動式關卡，引導參與者走進失親家庭的內心世界。我們期許《472失落





之旅》不只是觸碰失落的情緒，更是陪伴每個人穿越痛苦與孤單，最終重新找到面對生命的力量；當你願意開口訴說，就會看見有人願意傾聽、有人有同樣經歷，原本身上沉重的包袱，也會悄悄變得輕一些。

在不可預測的人生裡， 如何彼此接住？

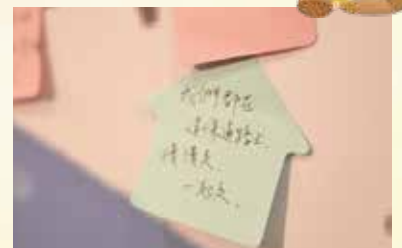
「死亡」是生命裡的未知；「失落之旅」更是任何人都無法預測與掌控，甚至是會突然踏上的人生必經旅程。失親兒基金會執行長

顧美德表示：「我們希望不只是陪伴失親的孩子，而是透過活動將失落關懷的意識帶到全台。從花蓮光復的堰塞湖溢流、東南亞的水災到香港大火，憾事不斷發生，面對突如其來的離開，大眾不只可以陪伴我們的失親兒，更是可以陪伴我們一批又一批的失親人。」

本次活動的參與者也跟我們分享到，透過這個活動，他更加了解到，對失去摯愛的人來說，最需要的從來不是「加油」或「要堅強」，而是被允許慢下來，照顧那個受傷

的自己。每個人都有權利想念—那些笑聲、那些日常不會因離別而消失，而在悲傷的旅程中，允許自己脆弱、允許自己想念，正是走向療癒的第一步。

讓失去被看見，讓陪伴成為力量
喪親的陪伴，從來不只是社會議題，而是社會的深切需要。失親兒基金會始終在這裡，期盼每一位失去所愛的人，都能被接住；願人生的「失落之旅」，終能化作一段「心靈療癒之旅」。



用EYE看世界 37位畢業生挑戰環島之旅

一場用腳步丈量台灣 用行動看見自己的旅程



文／石慧如 社工、李順順 專員

「我第一次自己買車票，原來我可以完成這些事——好有成就感。」

「撿完垃圾後看到乾淨的海灘，我覺得我們真的做了一件有意義的事。」



「我鼓起勇氣問路，發現大家都願意幫忙，我變得更有自信了。」

這些話，來自今年暑假參加「顯恩公益 EYE 環島—畢路攔旅」的孩子們。37位來自不同學習階段的畢業生，在社工與志工的陪伴下，離開熟悉的生活環境，踏上一段六天五夜的鐵路環島挑戰。

因應世代挑戰 走進人群

隨著社會變遷與科技進步，網路世代的青少年在人際互動、社會參與上經驗不足，進而影響溝通表達、團隊合作與問題解決等能力相對薄弱，也因快節奏與社會競爭壓力，漸漸忽略對他人與公

共議題的關懷。

有鑑於此，基金會推動「顯恩公益EYE環島 畢路攔旅」，帶領孩子們走訪台灣各地，親身感受環境與人文的多樣與美好。不同於以往由社工主導安排，這次由孩子們親自擔綱策劃。從交通路線、

食宿安排到預算規劃，透過實際行動學習自立、自主，為人生邁出堅實的一步。

學會解決問題也學會面對世界

「有一天不能使用3C，一天必須使用3C」



沒有導航、沒有定位，他們必須主動問路、觀察地圖、向陌生人求助。隔天又得學會查火車時刻、搜尋住宿、統整資訊，靠著科技完成自主規劃。這兩種截然不同的體驗，讓孩子真正理解「科技工具」與「人際互動」的差別，也在碰撞中重新看見自己。

「一開始完全不知道怎麼查火車，但大家一起研究、一起練習，最後竟然成功找到路線，那一刻真的很感動。」

「不能用手機那天，我第一次鼓起勇氣問路人。沒想到他們不只願意幫忙，還一直替我們加油打氣。」

世界其實沒有那麼可怕，陌生人也沒有那麼遙遠；只要跨出第一步，路就能自己走。



旅程中 孩子悄悄長大了

短短六天，卻在孩子心中留下深刻的變化——成長力量，正悄悄萌芽。

從生活自理開始，他們第一次學會獨立購票、整理行李、規劃路線與管理預算，在陌生環境中做出自己的決定；在人際溝通上，孩子們從「不敢開口」到主動問路、街訪。他們遇見不同背景的人，學習與人互動；團隊協作則讓孩子感受到「被需要」的力量，隊長、記帳員、安全維護員，每個角色都代表一份責任；更透過淨灘、參訪動物之家，他們從被照顧者轉變為付出者，看見自己對世界能產生的影響。

用腳步丈量台灣，也用心認識自己

「原來我也能讓這個世界變得更好一點。」

在這趟旅程中，孩子們是自己人生的探索者，或許，當他們再次走進人生下一個階段時，會想起今年夏天——那個放下手機、背起行囊，用腳步寫下成長故事的自己。

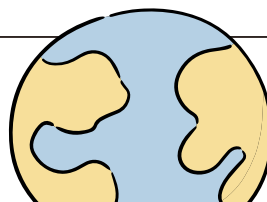


【顯恩公益 EYE 環島一畢路攔旅】

114年場次

線上說明會：5/24

活動：6/23-6/28



小當家 2.0 在農田間培養的學習力

文／江麗芬 社工、李順順 專員

在時代的更迭下，「農業」不再只是泥土與汗水的代名詞，

而是結合科技、永續與創新的產業。

基金會方案—小當家 2.0「農業職能探索」正是在這樣的背景下誕生，

引導孩子從土地開始，理解環境、科技與生活的連結，打開對未來職涯與世界的想像。





從一顆種子開始的暑假課

今年暑假，孩子們化身小小農夫，展開一段為期五週的「從種子到餐桌」大冒險。每週六都在農地間學習，從認識種子、農具，到親手播下玉米、空心菜、地瓜葉的種子——那是孩子人生中第一盤真正屬於自己的作物。雖然途中遇到颱風攪局、農場停電等突發事件並未減弱熱情，反而讓孩子更懂得農業的艱辛與韌性，他們在田間彎下腰、在陽光下揮汗，仔細摸索肥料的觸感、觀察植物的細微變化。

「馬糞、雞糞、牛糞能讓菜長得更營養。」老師一說完，孩子們先是錯愕，隨即爆出笑聲，又驚又好奇；有人小心翼翼地替菜苗覆土；有人對著幼苗輕聲鼓勵：「要快快長大喔！我想親手採摘、親口品嚐你的味道。」那份期待，是土地給的真實回饋。

走進農場，看見未來

在參訪過程中，農場主人打破傳統對於農務的刻板印象，跟學生

熱情的介紹有機認證、市集銷售、採收體驗與料理應用。看到廣闊的田地和整齊的作物、繁忙卻有序的農事操作讓大家目不暇給，更示範如何利用室內種植結合科技，達成節能與穩定收成。

學生們走在田間，看見作物隨風搖曳，聽見蟲鳴、感受陽光灑落，驚呼：「原來自然也能這麼有生命力！」這趟學習，讓他們體會健康、環保與食農教育的重要價值。

在孩子的聲音裡，發現改變

活動結束後，學生們紛紛分享心得：

「參訪農場後，我也想試試就讀相關科系！」

「雖然一開始沒有特別感興趣，但這段過程讓我學到了有機農業的栽種技巧與原則、不同季節適合的作物、農產品從田裡到市場的旅程，還有農業與環境永續的關聯。我們也認識到農場經營管理的挑戰、食農教育與料理實作的樂趣。」



收成的季節

最後一堂課，孩子們圍坐在熱氣騰騰的火鍋旁，將親手種植的蔬菜與農友贈送的食材放進鍋中，分享彼此的收穫與喜悅。這場揮灑汗水與充滿歡笑的暑期課程，在孩子們心中種下的不只是一顆小小的菜種，而是一顆對於土地與生命懷有敬意的種籽。他們看見食物的價值；了解到有機農業需要大量的耐心去觀察、等待；永續農業與保護環境不是口號，而是每天的選擇，他們開始以新的角度看世界——在一次體驗裡，看見未來的方向。

【小當家 2.0 農業職能探索】

114年場次：7/19-8/16

7/19 種植課程起手式

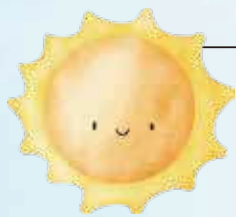
7/26 認識夏季作物

8/2 辨識瓜果樣貌

8/9 有機農場參訪

8/16 慶豐收





翻山越嶺來看你，有夢可想就一起！

文／溫孝玄 社工、李順順 專員

台東，被稱為台灣的「後山花園」——壯麗山脈如屏風，海水湛藍如寶石，孕育了無數自然與人文的珍寶。然而，這片土地的孩子，在升學的選擇上卻始終面臨一道難以跨越的高牆。



全縣僅有一所國立大學與國立專科學校，教育資源相對匱乏。對想進一步求學的孩子來說，離開家鄉意味著必須「翻山越嶺」，需要適應新城市的生活節奏、承擔外宿的經濟壓力、克服陌生環

境帶來的無形焦慮。於是，升學對許多孩子而言，既不是夢想，而是負擔。

當過去的脆弱，成為他人的力量
台東服務處的社工注意到，來自

偏鄉、失親背景的孩子，在升學動機與自信心上時常更加薄弱。因此，從今年二月開始，我們與一群目前在外縣市就學的「學長姐」展開了半年的旅程。透過每月一次的線上會議，他們從自己



的求學歷程出發—從曾經的迷惘、不適應到找到支持自己的理由。「原來，我翻山越嶺的路，也能成為別人往前一步的推力。」這是許多學長姐在準備分享時，對自己新的理解。

經過多月的分享，阿毅學弟語帶青澀、卻堅定地與我們分享：「有了這些『和自己背景相似的人』，我才能更好的做出決定。雖然距離踏入大學還有一段時間，但這些經驗已經能幫助我思考未來的方向。希望下學期的自己，迎來心態跟行為上的改變。」

三天兩夜

自己規劃的翻山越嶺之旅

六、七月，輪到國高中職的學弟妹規劃他們將要踏上的「三天兩夜旅程」，帶著既期待又緊張的心情，排定五所學校參訪順序、評估交通距離、選擇安全且價格合理的住宿、計算三天的餐費與活動支出。

這不再只是一次旅行，而是一次

「預習未來」的實戰課。當孩子們第一次用自己的力量規劃行程時，他們慢慢理解—自己其實能夠為未來做決定，也能為夢想走得更遠。

有夢可想，就一起

台東的孩子要離開家鄉求學，要比其他地方多跨越更多困難，在這半年裡，我們看見學長姐從焦慮走向堅強，也看見學弟妹從猶豫走向坦然。跨越的不只是地理上的距離，更是心理上的不可能。

「你不是不可能，而是還沒開始努力就放棄。」這是孩子們互相提醒、也提醒自己的話，每一步都不容易，但只要願意向前邁一步，路就會逐漸清晰。翻山越嶺的旅程仍在進行，最重要的是這條路上，他們不再孤單—有夢可想，就一起。

【翻山越嶺來看你】

114年場次

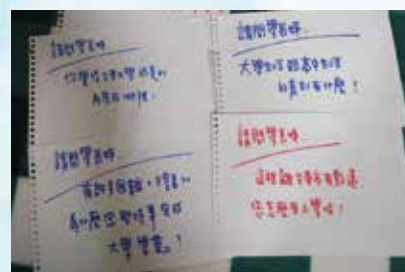
2/6 實體相見歡

3/8 台東大學參訪

4~7月 實體、線上 討論共5場

8/20-8/22 中南部大學參訪

9/6 成果發表



家園倒塌之後，心裡的廢墟如何重建？

文／李順順 專員

2025年9月23日，因樺加沙颱風引發的豪雨，花蓮光復鄉馬太鞍溪上游形成堰塞湖，隨後溢流，洪水夾帶泥沙猛沖入光復市區，造成嚴重災情。



泥沙沖毀家園、淹沒道路，熟悉的街景在一瞬間就變了樣，看似堅固的鋼筋水泥，竟像模型般被輕易摧毀。那些曾經陪伴日常生活的細微聲響——市場的喧鬧、鄰里間的招呼，待洪水退去後，只剩下殘破的影子。在滿目瘡痍之中，仍有一群人——玉里服務站的社工，踩著泥濘一步步往前

走，彎下腰將淤泥鏟起、撿起物資盡可能的發放給案家、忙碌的撥電話向外界申請資源。

洪水退去後

留下的是他們尚未癒合的心

家，承載著與重要他人的共同記憶與連結，災害奪走的不仅是屋瓦、牆面、家具，而是那些「一起

生活過的證據」，那份傷痛便不僅止於物理上的損失，而是深深刻進心裡。

社工告訴我們，對於我們服務的案家來說，失去的不只是遮風避雨的地方，更是與離世的伴侶、父親或母親共同走過的軌跡，從前還能透過物品去想念、去感受





那個人曾經存在，但這些念想卻因為突如其來的災害被泥水沖刷、破壞殆盡。更殘酷的是，他們還需要親手將那些「承載回憶卻被泥沙浸透」的物品，一件一件地丟掉。每一次鬆手，都伴隨著深深的自責——怪自己沒保護好這個家，沒守住這份回憶。這又何嘗不是另一種傷害？失去家的人們，被迫輾轉於親戚家、臨時安置所，就像沒有根的浮萍，在苦難之中漂泊。手上提著的，是生活的行李；心裡背著的，卻是無法安放的悲傷與無處可落的思念。

災難能摧毀房子

但別讓恐懼摧毀家庭

災害往往是在風平浪靜時發生，社工回憶，災前她曾提醒一戶媽媽要留心山區狀況，但當時天氣安穩得像平常的一天，於是媽媽

仍照計畫帶著大兒子前往加班，誰也沒想到泥流突然湧進，母子倆被迫爬上工作場所的鐵皮屋頂求生，從午後到夜色降臨，到晚上9點才被救援單位尋獲。這段時間裡，社工始終與他們保持聯絡，每一次「還好嗎？」之後的短暫沉默，都讓人心都揪在喉口。社工說，那是一種無力、慌張、煎熬交織的感覺——明明盡全力伸出了手，卻怎麼樣都觸碰不到對方。

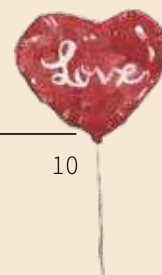
對母親而言，那一夜不只是求生，更像是一場讓她再次面對「失去」的試煉。她努力平穩語氣，安撫孩子、支撐孩子的信心，告訴他們「媽媽可以撐住」。然而保護孩子的本能，也揭開了她心底的傷痛：如果老公還在身邊就好了；如果有人能替她分擔這些恐懼、這些決定、這些責任該有多好。

瓦礫能被清除

但心的傷口需要陪伴癒合

除了物理層面的災後復原，基金會也同樣重視心靈的重建與情感上的支持，我們深知，真正的復原是讓一個人、一個家庭，能再次在心裡找到「安全感」。

因此目前基金會除了提供資金補助，也規劃在當地設置諮商服務，並投入短期半年的人力，貼身陪伴、了解每個家庭最現實的需求，希望在他們最需要的時刻，有人能伸手攙扶、有人能聽見他們的心聲。我們也期盼社會大眾能與我們一起關注、一起站在他們身旁，用關心、用善意、用愛，去填補災難撕開的傷口；災戶們也能找到一個能真正安頓下來、一個能再次被稱作「家」的地方。



外婆，這是給妳的



文／林雨樵 社工



小香目前就讀國小四年級，是個活潑、不怕生的孩子。訪視時，她很願意主動親近社工，樂於分享生活中的點滴，讓人感受到她的開朗與真誠。讓人心疼的是，七歲那年，媽媽因為車禍不幸過世，外婆便帶著她從嘉義搬回宜蘭生活。

外婆是最疼愛小香的人，無論風吹雨打，每天都騎著機車接送她下山上學。下課後，外婆總會耐心聆聽她分享課堂上的趣事。小香最期待的時刻，是外婆遞給她

那杯抹茶冰淇淋—那是外婆特地為她買的甜蜜獎勵。那樣的日子，單純又溫暖。

上個月，外婆突然過世，消息傳來之後，小香整個人都安靜了下來。社工得知後，溫柔地邀請她一起製作卡片，準備在喪禮時送給外婆。小香低著頭，拿起蠟筆，小心地畫下飄落的雪花、一隻香噴噴的炸雞腿，還有那杯抹茶冰淇淋。她一邊畫，一邊小聲地說：「外婆，這是給妳的。」

社工在一旁看著，心裡浮現外婆那張總是帶著笑意的臉龐。那個笑容，彷彿依然停留在風裡。雖然離別令人心痛，但在繽紛的卡片裡，有愛、有思念，也有新的陪伴。

小阿姨將小香接回嘉義，與其他家人同住。孩子的成長過程令人心疼，但是社工知道，外婆的愛會一直在小香身旁，而我們也會陪著小香，努力適應新環境，繼續展現她的笑容與勇氣。

從傷口奮力綻放的光



文／林玉華 社工



小莊是個可愛的男孩，今年就讀小學六年級，他的媽媽在兩年前過世，成為基金會服務的孩子。和他見面那天，他滿懷好奇地看著新來的社工，輕聲問：「你會陪我很久嗎？」那句話帶著小小的期待，也藏著深深的不安。

小莊說：「媽媽過世後，我每天都好想她。」社工靜靜地坐在他身旁，傾聽那份藏不住的思念。後來的日子裡，小莊漸漸嘗試用畫筆描繪心裡的情緒，他喜歡在畫紙上描繪陽光、笑臉和家，也喜

歡在操場上奔跑，用運動釋放壓在胸口的難過。

在他生命中最黑暗的時候，因為社工一次次的探訪，有一道光慢慢照進小莊的生命。他開始會分享自己的近況，聊朋友、學校、也聊夢想。他記得社工從未用異樣的眼光看他，只是輕輕問一句：「你今天還好嗎？」有人陪他談心、在他需要被理解的時候默默傾聽，小莊在社工身上，看見了溫柔、支持及無條件的陪伴。那些被理解、被看見、被相信的時刻，

一點一滴修補了他破碎的心。

後來有一天，小莊對社工說：「長大後，我也想像你們一樣，成為讓別人感到溫暖的人——可以傾聽別人的故事、陪伴需要幫助的人。」這是社工陪伴的成果，讓小莊在痛苦裡長出力量，展現從傷口奮力綻放的光。從曾經被保護的孩子，到渴望成為能伸出手的人，小莊用自己的故事，寫下了希望的開始。

企業專訪 彰化銀行

訪／宋憶嬌主任 文／李順順專員

彰化銀行 以「幸福家庭」為核心 打造共榮共好的 永續藍圖

胡光華 董事長

在多數人眼中，銀行代表的是數字、利率與資產管理的世界。

然而，對彰化銀行而言，金融不僅是資金的流動，更有一股傳遞幸福與希望的力量。

多年來，彰銀以「幸福家庭」為核心公益理念，秉持「以人為本」的精神，長期關注弱勢族群的需求與社會共融的發展。

從弱勢長者到失親兒少，彰銀以實際行動投入經費、物資、志工服務與公益活動，
並透過媒體倡議與官網／行動網銀，串聯各界力量，為社會描繪出共榮共好的永續藍圖。

嚴謹選擇公益夥伴：

讓資源發揮最大效益

彰銀在挑選合作對象時，格外重視團體的專業服務能力、社會影響力與透明度，並要求其必須合

法立案、具備完善的服務網絡與執行經驗。同時，基於對「家庭功能缺失」議題的深刻關懷，彰銀於107年起與失親兒基金會展開合作，希望透過基金會

的力量，陪伴這些孩子多走一里路，幫他們重新點燃對未來的希望。董事長表示，當孩子同時面臨家庭經濟與情感支持的雙重困境時，若能及時獲得適切的協

助，就有機會重建自信、翻轉人生。

讓「行善」更貼近生活：

金融科技 × 公益行動

為讓公益成為全民參與的日常，彰銀除了在185個營運據點設置公益台灣Pay捐款 QR Code 進行小額善款募集外，也將公益活動嵌入官方網站與行動銀行平台，讓民眾輕鬆行善，讓「做公益」更貼近生活。到了113年，彰銀進一步支持「失親兒助學金計畫」，針對高中學子提供教育資助，減輕失親家庭的經濟壓力，成為穩固弱勢兒少就學的重要支柱。

對彰銀來說「公益不是額外的任務，而是企業文化的一部分」，公司鼓勵員工投身於志工服務，並補助交通、餐食與保險等費用，服務時數也會被納入人力資源

系統，表彰與肯定每位志工的付出，讓「做好事」不再只是號召，而是一種日常。

今年五月，彰銀舉辦「永續希望運動會」，邀請多家公益團體設攤義賣，並為各團體當日收入成立信託帳戶，免除所有申辦與管理費用，讓善款能持續發揮效益。在120周年慶典上，董事長更將企業的喜悅轉化為對社會的祝福，向包括失親兒基金會在內的六家公益團體捐贈善款，實踐「企業與社會共榮」的核心精神。

不只是公益 企業行善的深度實踐

多年來，彰銀見證無數孩子在逆境中展現的韌性與成長。

董事長提到：「我們收到一些孩子的感謝卡，他們不僅表達感謝，更寫下將來想回饋社會的願望。那一刻，我真切地感受到一善的循環正在延續。」

從被動接受援助，到主動成為幫助者，這些孩子用行動證明了教育與愛心的力量，也更加堅定彰銀持續投入兒少關懷的決心。

「請相信自己有無限的可能與潛力」，董事長進一步說：「你們的堅韌、熱情與對未來的期待，都是最珍貴的特質。社會上有許多人關心著你們，彰化銀行也榮幸能陪你們一起成長。學習能改變命運，夢想會帶你們走向更寬廣的世界。你們一定能創造屬於自己的精彩人生！」

金融向善：讓每份愛被延續

在彰化銀行的公益藍圖裡，「金融」不只是資金的運作，而是一種推動社會向善的力量。從家庭、教育到永續，彰銀以行動實踐「幸福家庭」的理念，讓每一份愛都能被看見、被延續。



在失落的場景中安頓自我

文／朱貞歷 諮商心理師



清晨的一通電話，傳來了婆婆的驚嚇與不安，公公外出散步時心臟病發作，送至醫院急診，搶救後仍無力回天。從此，清晨的電話鈴聲，成了我們的夢魘，因為它再也不只是一通單純的電話而已…。這是我自己的經歷。

在這次「失落之旅」的影片中，小女孩清純的眼睛望出的世界，似乎也在媽媽被宣判死亡的那一時刻終止了、變調了。6歲，一個原本應該充滿冒險、好奇與樂趣的童年時光，轉瞬間被孤單、害怕、懷疑、傷心填滿…。

無論是6歲、36歲或60歲，親人的離世都是心頭最深沈的重擔，也是無可預知或無可避免的人生變數。隨著「失落之旅」的場景，我們在經驗著小女孩的悲傷時，似乎同時也跌落入了自己的悲傷中，當這些悲傷如潮水般襲來時，該要如何承載…。

開啟回憶閘門

深深吸吐一口氣；我們知道，當失落無可避免時，我們也在學習接受自己的哀傷，這個哀傷可能幻化成各式各樣的面貌，然而，它是如此真真切切與直接，讓我們變得脆弱，也讓我們知道原來我們好在乎、好在意…。





那些曾經的過去都是回憶的閘門，在回憶中，一個個的場景都是生命的印記，它既無法複製，也無可泯滅，它就是獨一無二的存在，也是生命的刻痕和記號，帶著我們不斷向前…。

再深深地吸吐一口氣；場景裡有我們遺失的片斷，有痛苦有淚水，也有期待有渴望。退後一步，放大視角，在陪伴小女孩和自己的同時，或許也會長出一些不一樣的可能。你看到了嗎？你聽見了嗎？在失落背後的連結，在失落背後的期待，在失落背後的力量…，這些都有待你我去發掘、去見證。

我會在這裡陪你

於是，在小女孩和爸爸的身上，我學會了安安靜靜的等待。我知道再多的安慰鼓勵、打氣加油、建議評論，都抵不上一句：「我會在這裡陪你。」我知道這一切需要時間、需要理解、需要接納、需要支持；我知道當我難過時我可以哭；我知道當我生氣或不知所措時我可以拒絕，我可以沈默，

也可以好好找人說一說…。

最後，再深深地吸吐一口氣；我相信這不是一條容易的路，但我們終將走過，迎來新的風景。在失落的旅程中，我們一起學習「創傷知情」，當生命中難以承受的场景再次出現，當發現自己被過多情緒淹沒離開了身心的穩定和安適狀態時；記得要好好呼吸，關照身體的感覺；記得看看、聽聽周遭的人事物回到當下；記得我們生命中擁有的溫暖和美好；這些都將使我們的生命更豐富、更完整。然後，我們能夠不斷地調節和練習自己的「身心容納之窗」，成為那個能承載悲傷，也能活出韌性的人！

失親兒基金會附設諮商中心

服務對象：

1. 本會服務失親家庭免費
2. 一般社會大眾

電話諮詢：免費

個別諮商：50分鐘/1600元/每次

親子會談：80分鐘/2500元/每次

(諮商費用全數支持

失親兒福利基金會業務運作)

詳情請見諮商中心網站



嘟嘟小鵝包

士氣小鵝來報喜，幸福咕咕蹦進家！
一份紅包一份愛，祝您新年嘟嘟好！

規格:2款10入

售價:300元

詳情請掃描QRcode



【昏昏醫生款】

創作者 | 小芳



【可愛帥氣款】

創作者 | 璇璇、珍珍、小雨

472失落之旅

沉浸式體驗

有時，光不是一下子出現的，而是一步一步走出來的。

黃沐恩在經歷失落之後，選擇用愛照亮他人；

她相信，每一個被愛擁抱的孩子，都能在生命的黑暗裡，看見屬於自己的那道光。



【吊飾】



【透卡明信片】

愛心免稅店

邀請您以行動支持，每一筆捐款，都是孩子們重建幸福未來的重要一步

單筆捐款滿500元，即贈吊飾乙款（隨機出貨）

單筆捐款滿1500元，即贈吊飾兩款+活動透卡明信片精裝組合乙組



【光之行李牌】

文創周邊商品

「光之行李牌 Luggage Tag of Light」

象徵從悲傷走向希望的力量

愛心義賣價300元



【472失落之旅 沉浸式體驗】



愛心捐款資訊

捐款方式多元又便利，邀請您一同守護孩子的未來，
讓愛走進每個需要的角落。



銀行
郵局

戶名 | 財團法人台北市失親兒福利基金會
銀行 | 合作金庫銀行(代號006) 民生分行 0936717168700
郵政劃撥帳號 | 50038149



網路
捐款



手機
捐款



OPENPOINT
線上捐款



台灣大哥大 5180 即時捐
手機直撥，完全免費，幫您把愛送出去

台灣大哥大手機用戶
直撥5180
失親兒編號65



中華電信手機用戶
直撥51265

超商
捐款



7-ELEVEN
超商ibon機台



萊爾富超商
Life-ET



OK超商
OK-go機台

行動
支付



發票
捐贈





472 失落之旅

沉浸式體驗

12/5(五) 14:00-16:10

12/6(六) 10:30-12:40、14:00-16:10

12/7(日) 10:30-12:40、14:00-16:10

財團法人

台北市失親兒福利基金會

Taipei Orphan Welfare Foundation

Tel: (02) 2747-7555 Fax: (02) 2748-8111

E-mail: orphan@orphan.org.tw

Add: 台北市松山區寶清街18-3號

如無法投遞，煩請寄回，謝謝您！