



Dear, 親愛的, 報報

Dear, 親愛的,報報

擁抱能帶來正面的力量，
是溫暖、安慰及鼓勵。

親愛的朋友、家人、夥伴，可以邀請您伸出雙手，給寶貝們一個溫柔的抱抱嗎？
也可以讓我們給您報報 ♥

目錄

執行長的話 *Chief Executive Officers's Word*

1 / 比悲傷更悲傷的故事 不告而別

- 顧美德 執行長

最新活動 *Latest Event*

2 / 2023親兒日「聖誕祝福 親子市集」

服務處活動 *Activity*

3 / 挑戰自我、永不放棄

- LOVE ORPHAN為愛騎程-公益鐵馬環島行

5 / MUSIC好FUN鬆 夢想實現中

- 2023夢想品格音樂營

7 / 築夢前行 Keep Drawing

- 2023夢想品格藝術營

9 / 孩子,我真以你們為榮

- 青年領袖培訓計劃

生命改變系列 *Changed My Life*

11 / 漆出屬於我的夢想

12 / 從負面的話,到快樂的畫

企業有愛系列 *Corporate Giving Series*

13 / 激起生命火花 共創社會榮景

諮商中心專欄 *Counseling Center column*

15 / 驚恐之後的喪親之慟—

從高雄殺鄰案看失親後的自責與罪惡感

發展部專欄 *Development Department column*

17 / 物資捐贈小教室

最新消息 *Latest News*

18 / 義賣 | 募款 | 基金會資訊



比悲傷更悲傷的故事 不告而別

顧美德 執行長

新冠疫情過後，隨著疫苗、藥物問世，口罩令、旅遊限制的解除，疫情風暴帶來的衝擊與焦慮看似止息，生活也恢復常態。但世界並未從此風平浪靜，2023年初至今，全球各地突如其來的洪災、暴風雨、強震不斷，天災不僅讓人失去家園與財產，更悲傷的是一夕之間奪走至親好友的性命。

天災無法避免，但人禍似乎也無法預防，以巴戰爭或許離我們很遠，但鏡頭拉回台灣，因交通事故致死，如：酒駕、闖紅燈；以及暴力傷亡事件，如：高雄夫妻疑因噪音問題被鄰居凶殺，這些事故都造成許多家庭頓失摯愛。

「人生也許就是不斷地放下，然而令人痛心的是，我都没能好好地與他們道別。」來自電影《少年派的奇幻漂流》的台詞。在陪伴失親家庭的這些年，聆聽了眾多悲傷故事，其中最令人傷痛的，就是沒法好好說再見，少了「告別」，不僅讓人產生後悔與遺憾，更是讓關係難以劃下一個句點。

面對此人生無常，我們該用什麼心態和方式來面對呢？許多曾經痛失摯愛的人（包括失親兒少）會說：是珍惜吧！就是把握親人在世的相處時光。雖無法避免失去，但能透過珍惜來減少遺憾，這也是基金會近年推動正向親子關係發展的原因之一。

為了能擴大推廣『珍惜重要關係』的價值，12/2基金會將舉辦『2023親兒日』透過體驗式攤位、親子手作、創意市集等活動，讓民眾創造親子互動的美好回憶，把握與重要他人相處的時光。誠摯地邀請大家前往參加，在那裡讓我們一起傳遞祝福、傳遞愛。

發行 財團法人台北市失親兒福利基金會

企劃執行 宋憶嬌 高詠恩 李順順 梁敏儀

發行人 黃寶慧

主編 宋憶嬌

視覺設計 李奕璇

封面設計 失衡創意有限公司

印刷 上海印刷廠股份有限公司

2023親兒日 「聖誕祝福 親子市集」

文／高詠恩專員

我們沒有能力改變喪親的事件發生，
但我們期盼社會關注家庭關係對孩子身心成長的重要性，並落實「愛要即時、勇敢表達」的精神。



有感於疫情帶走許多寶貴的生命，讓失親兒福利基金會深感「愛要即時」的重要性，讓大眾勇敢說出愛。於是本會自2020年起舉辦「親兒日」，鼓勵社會大眾一起以實際行動勇敢說愛、關懷失親兒。本年將以「聖誕祝福 親子市集」為主題，除了有聖誕節主題的氣氛裝飾，還有各式各樣好玩、好吃、好看的創意市集，在有趣的體驗下，讓社會大眾認識與關注失親議題。

活動將在花博圓山MAJI集食行樂玻璃屋、圓形廣場精采舉辦。我們期望透過活動建立台灣的

有愛氛圍，且有更多愛心人士成為基金會的支持天使，一同關懷失親兒少，熱忱邀請大小朋友們12/2一起參加親兒日！

— 2023親兒日活動內容 —

🎄 主題響應Blessing Tree

目標搜集300份祝福卡片，成為最溫暖、最有愛的裝飾，寫給家人、朋友或有感動的族群祝福話語，親兒日現場將設置大型聖誕樹，邀請您一起到場掛上祝福。

🎅 親兒舞台

基金會孩子們的舞台演出、家庭手作DIY、魔幻精彩互動表演，邀

請親子在現場與表演者互動，在週六下午來一段悠閒好玩的親子時刻吧！

🔔 揪好玩市集

有親子闖關遊戲、美味的聖誕輕食、精美文創週邊、手作心情小物等各式攤位與您共享。

👣 小小藝術家展覽

自2019年起推動的「夢想藝術計畫」，在全台培養了多位優秀的小小藝術家，於親兒日這天將展出多幅美妙的畫作與裝置藝術。

了解更多



挑戰自我、永不放棄

LOVE ORPHAN為愛騎程-公益鐵馬環島行

文／江貞欣社工

高雄服務處舉辦鐵馬活動已經邁入第六年，透過鐵馬活動讓孩子們實現自我挑戰、培養毅力和學習團隊合作能力，更希望藉由關懷社區、認識鄉土與淨化環境等公益活動，讓孩子們學習付出，關心和重視自然環境，並用實際行動回饋社會。





從106年挑戰騎乘至高雄鄰近鄉鎮；107年與全台服務處結合會師環台；108年單日騎100km到墾丁；109年挑戰東部路線；110年因疫情暫停舉辦；111年從台東騎乘到台北。路程一年比一年艱難，但孩子們從不退縮與畏懼，逐漸壯大的勇氣，也使得他們萌發環島的夢想。

今年環島的經費較之前更多。在募款的過程中，除了需要讓贊助企業了解鐵馬活動的發想與對孩子們的意義，帳務也需要透明清楚，使企業信任每分贊助的錢都花在刀口上。另外透過FB粉專的宣傳，有許多熱心天使響應捐款。同時在高雄服務處社工人員的推廣下，最終收穫許多來自社團與愛心人士的贊助支持，都帶給夥伴與孩子們很大的鼓勵與感動。

為了完成環島夢，孩子們需要培養體力、耐力和意志力，社工和領騎教練在這幾年看見孩子們的成長，學習承擔責任，願意為團隊付出。

而從去年開始每月的團練，都是為提升小騎士們能負荷環島的體能。當面對35度以上高溫的氣候，孩子們體能到達極限、疲憊不堪時，夥伴與教練的鼓勵尤為重要，因為「一個人走得快，一群人可以走得遠」，有彼此才能完成不可能的任務。

第一次參加環島行的阿聖臉上充滿了笑容與自信，雖然當中遭遇了摔車的意外，但仍堅持到最後，途中沒辦法騎乘的時候，依然為夥伴加油鼓勵、協助補給。

小騎士發發表示自己其實很害怕面對人群，但透過鐵馬活動，開始勇於挑戰自我、突破限制、克服困難與堅持到底不放棄的精神。而這些經歷，都深深烙印在小騎士們的腦海中。

透過鐵馬活動，不但能學習到團隊合作與同甘共苦，還有淨灘、淨山、淨城市的公益回饋行動，慢慢由手心向上，接受別人幫助的人，成為手心向下，有能力給予的人。旅途的儲蓄與記帳，更帶來了學習理財的觀念與規劃。小騎士們表示今年的鐵馬環島活動雖然結束了，但新一輪的冒險又即將開始，故事仍在持續進行中...

【LOVE ORPHAN為愛騎程-公益鐵馬環島行】
112年場次：7/2-7/10



觀賞影片

MUSIC好FUN鬆 夢想實現中

2023夢想品格音樂營

文／高詠恩專員 影／黃予凝

「音樂很簡單，把心中的想法寫下來就是最好的創作」金曲製作人 —— 朱敬然

「音樂是一種語言，它能讓你跟世界對話」APHA亞洲禱告殿牧師 —— 蘇郁修



失親兒基金會「夢想品格音樂營 MUSIC好FUN鬆」，由8位音樂導師帶領45位學員，在五天營會完成12首創作歌曲，有著豐富多元的曲風，如：嘻哈饒舌、抒情、民謠等。活動邀請製作過陶喆、羅大佑、COCO李玟的金曲製作人朱敬然擔任導師，以及APHA亞洲禱告殿音樂團隊共同舉辦。

失親兒福利基金會執行長顧美德表示：「我們服務的失親家庭，多數都因家庭條件的關係很難有學習音樂的機會，在此感謝漢光教育基金會與其他愛心企業的大力支持，讓我們有能力及資源舉辦像音樂營這樣的活動。透過營會建立學員們的興趣，唱出心中的話，在培養自信的同時，期望學員們在未來，勇敢追求自己的夢想。」

金曲製作人朱敬然、 音樂牧師蘇郁修分享

有著29年流行音樂工作經驗的製作人朱敬然，用自己在音樂行業等待長達9年才圓夢的心路歷程，鼓勵學員們：「勇敢面對未來的挑戰，當你難過或覺得孤單的時候，用音樂陪伴自己，要持續且大膽的創作。」導師蘇郁修也勉勵學員們：「創作不是為了別人喜歡去做，而是為了自己。鼓勵你們不要停止玩音樂、更不要小看自己，加油。」

學員感動分享

小娟是一位資源班背景的學員，她講述五天的營會心得：「我的反應很慢、理解能力也不好，同一句歌詞都要錄音練習好幾次，謝謝老師耐心教我，讓我學會在舞台上唱RAP，音樂真的好好玩」。已參加第五次營會的蔡蔡，

在樂團中總是充滿能量與創意，令朱敬然老師印象深刻，她分享到：「過去我是個遇到困難就放棄的人，聽了朱老師等待9年的故事後，我再次獲得信心，我要繼續前進實現自己的創業夢想。」本次營會主題—MUSIC好FUN鬆，目的是讓學員們用輕鬆的態度學習音樂、享受音樂的美好。

▶ 課程安排：

音樂創作、樂理教學、古詩詞課程、名人講座、音樂品格教育。

▶ 參加人員：

學員45位、導師8位、名人講座1位、邀請樂團1組、生命分享講員1位。

▶ 創作產出：

6首原創歌曲、
6首歌古詩詞創作歌曲。

觀賞影片





築夢前行 Keep Drawing

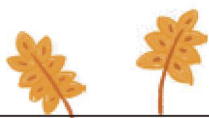
2023夢想品格藝術營

文／梁敏儀資深專員 影／高詠恩專員、楊幃竣社工

「心情好或不好的時候都可以畫畫，讓它陪伴你一輩子」藝術家鬍子大叔—邱俊誠

「鼓勵你們盡情揮灑色彩，讓生命的畫布更加精彩。」佟佟美術工藝坊—蕭茹嵐

「你所熱愛的事情就像光一樣，正在來的路上，所以不要放棄。」剪紙藝術家—楊士毅



今年的夢想品格藝術營，在睽違兩年後我們再次回到宜蘭利澤簡活動中心舉辦五天四夜的實體營會活動。集合來自全台喜歡畫畫創作的失親兒少，一同在營會中發揮創意、大膽創作。今年最「大」的作品—牆面彩繪，畫布就是活動中心的牆面。以本會方案活動為主題，彩繪11道牆面，分別是：體驗教育的攀岩、垂降、溯溪，夢想品格音樂、藝術營、鐵馬環島挑戰、長者服務及環境愛護。

團隊合作 完成牆面彩繪挑戰

牆面彩繪考驗孩子們的創意、耐力，更要學習溝通與團隊合作。每個孩子的專長不同，有人負責勾勒細節、有人負責調色、還有後勤部隊負責洗筆、換水，過程中探索最擅長的事物，各司其職完成牆面彩繪。另一項新挑戰，我們帶著孩子到冬山河(利澤簡大橋)、利生戲院進行風景寫生，不僅是畫畫，而是有靜下心的時間，欣賞美好的創造。瑄瑄這麼說：「寫生要慢慢的觀察，才能畫的好看。」

畫出夢想之路

鼓勵自我的士氣鵝

《我的夢想旅程》主題繪畫，來自學員妍妍的創作，將幼時的夢想「開花店」與現在的夢想「成為服裝設計師」共同創作在一幅畫中。取自失親兒諧音士氣(企)鵝，每個人創造屬於自己的企鵝，帶有特異功能、賦予超能力或是未來的自己。南投千千創作了一隻「愛心企鵝」，她希望生活能充滿著愛心，讓負面情緒都離開，於是企鵝從頭到腳都有愛心的造型，讓愛散播給大家。

每個生命的低潮

都是最美好的養分

名人講座邀請到剪紙藝術家楊士毅，以辛苦的成長背景來分享，鼓勵孩子們不要白白經歷每一個生命的低潮，它一定是長大時最美好的養分。五天的營會，孩子們帶著滿滿地喜樂回家，花蓮的琳琳說：「我不是不會畫畫，只是不願意畫出來而已」。台南的芮芮也分享：「在藝術營，我受到許多稱讚，讓我增加了許多信心！」期待孩子們能持續享受在

繪畫中的快樂與滿足，即使有困難仍朝著夢想勇敢向前，Keep Drawing不放棄。

▶ 課程安排：

牆面彩繪、LINE貼圖繪製、景物寫生、士氣(企)鵝版畫創作、「我的夢想旅程」主題創作、名人講座、生命分享會。

▶ 參加人員：

學員57位、導師2位、助教12位、名人講座1位。

▶ 創作產出：

11道牆面彩繪、57件風景速寫、60件士氣(企)鵝創作、57件「我的夢想旅程」主題創作。

觀賞影片



孩子，我真以你們為榮

青年領袖培訓計劃

文／林天煌 利澤簡活動中心主任

無論在學業上的成就為何？未來都勢必要進入職場。
而職場的適應力(存活率)，則是重要的關鍵，孩子們預備好了嗎？



在過去的經驗中，我們都認真尋找資源，希望透過不同類型的營隊或活動，給予我們孩子多面相的學習和啟發。然而，辛苦的籌劃執行後，每當營隊結束，孩子們回到原來的環境，過了三個月、半年

後，營會中的學習成果，最終也都所剩無幾了。雖然如此，我們仍繼續找尋更有效益且能夠影響深遠的方法，期待成為失親家庭更實質的幫助。

2023年初，我們聯合本會在全台14個服務處2個服務站，徵尋各地16歲以上，期待體驗職場生活或不就學不就業的迷茫孩子，共計20位。並安排4月至6月期間64小時的課程，於利澤簡活動中心密

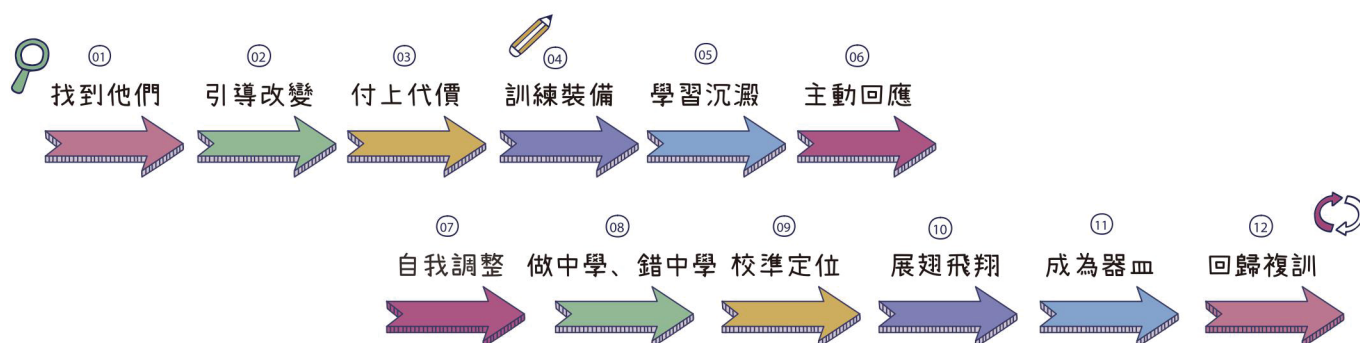
集訓練。內容包括：事務管理、高空繩索及平面低空課程、海洋獨木舟助教課程及溯溪助教課程。全體學員都要自行處理交通與時間的規劃，且課程皆須上完並通過測驗。計畫最終選出15位學員，安排在最忙碌的7、8月暑假，於利澤簡活動中心實習。

訓練的一開始，可真是充滿狀況，學員搭車時間車班問題，導致太晚沒有車到宜蘭，我們可愛的教練團，還得開車到台北車站接駁。學員無厘頭的問題、體能狀況、情緒處理、團隊關係的建立、內心世界的分享，孩子開始被理解、接納、重建，並學習從被幫助者轉換成為幫助者，看見孩子的自信、勇敢、承擔、願做的心。終於到了考核的時候，孩子們認真複習還紛紛彼此打氣，當然也學習道別、安慰、鼓勵。

在暑期2個月的實習裡，孩子們每天經歷做中學、錯中學的過程，經由專業與心態上的調整，能看見同儕的需要，彼此建立深厚的革命情感。進而成為相互扶持的好夥伴，總計暑假我們共同承辦了37場活動，有：高空繩索、獨木舟體驗、溯溪挑戰等，還順利安排了4,338人次的住宿，我們共同打了一場美好的仗。

15位來自北部、中部、南部、東部的孩子們，在青年領袖培訓計劃中我們一起流汗、歡笑、禱告用行動來愛我們的家(基金會)。孩子，我真以你們為榮。未來在自己手上，當你學習謙卑、接納、彼此相愛、勇敢承擔、成全這些美好品格時。相信無論是前往職場或是何處，你必將成為好領袖與許多人的祝福。

【青年領袖培訓計劃】
112年場次：
4月-6月64小時教育訓練
7月-8月兩個月實習開始



基金會與我

漆出屬於我的夢想

文／蔡雨真社工督導

19歲的欣欣

是連續兩屆全國賽漆作裝潢職類的金牌得主，
在甜美果實的背後，是不斷殷勤苦練的成果！

因為就讀的學校其實沒有培育漆作職類選手的場域與設備，欣欣又是高二才接觸漆作專業，為了奠定基礎和實力，欣欣更是直接入住職訓中心，全心全意投入訓練。如此堅毅不拔的性格，來自成長歷程的不斷淬煉。其自幼遭逢父母離異、父親患病離世，欣欣和哥哥是由年邁的祖母於偏鄉務農扶養長大，兄妹倆對於祖母也是極其孝順。

國小時期，欣欣因樂於探索新知、熱心助人等善舉深獲全校師長肯定，更獲得2016年總統教育獎殊榮。家境雖然清寒，還是願意分享物資、鼓勵陪伴更需要的同學，連

考取機車駕照的目的也是為了幫忙接送交通不便利的同學。

欣欣15歲時，因罹癌需要接受一連串的檢查、治療和修復等艱辛過程，但欣欣還是以堅強的意志力渡過療程，現在的她很健康，也會按時複診，並很珍惜得來不易的生命，且用更良善的態度來回應周遭人事物。

為了發揮生命力，往夢想更前進，欣欣很努力的在漆作專業上耕耘、精進。除了每天進行12小時以上密集練習，也會進行體能訓練，更加入裝潢工班累積實務經驗，雖然全身及雙手因時常沾滿漆料

而變得粗糙、脫皮，但她還是樂此不疲。

今年暑假，欣欣三度問鼎今年第53屆全國技能競賽決賽，在漆作裝潢職類獲得第二名佳績，確定能保送夢想中的國立科大，雖然須等到明年才能入學，但欣欣仍然繼續透過實務工作的操練，追求個人在專業上的技術造詣，真心祝福欣欣能夠在追求職涯的旅程中，開花茁壯！



從負面的話，到快樂的畫

文／吳雅蘋社工

「體驗大自然的美好，繪畫中自由的抒發，對過動和自閉的孩子們來說，是最好的治癒方式。」

小茵從小在越南長大，在她小一時，媽媽就觀察到她的學習能力和專注度不太好，但在越南資源不足也無法鑑定，直到五年前爸爸過世後，媽媽為了讓小茵和妹妹得到更好的教育資源，毅然決然搬到台灣定居，而在來到台灣後，經醫院鑑定才發現小茵有亞斯伯格症。

剛到台灣時，小茵適應得非常辛苦，語言學習、人際互動和生活適

應等問題，都讓她感到極大的壓力，經常會跟社工老師說：「我好命苦喔!」、「我想去死」、「我想放棄」，每次聽到她說出的負面話語，都讓社工老師感到心疼難過。

於是為提昇小茵的抗壓性與學習情緒抒發，便邀請她參加本會的「夢想品格藝術營」和「小小藝術家養成班」。剛開始接觸繪畫創作時，小茵因為缺乏自信，總是推託自己不會畫，但透過紙箱建造房

屋、繪畫小人偶和繪畫面紙袋，小茵越佳適應融入繪畫活動，更加提升了自信心。

今年10月社工老師帶領小茵到駁二戶外寫生，通常專注力不到10分鐘的她，居然全程安靜創作繪畫，內容也非常豐富。對於小茵的成長和改變，媽媽跟社工都非常感動，期許小茵在台灣能夠越來越適應，並懂得突破生活困境，努力成為更好的自己。





BlackRock貝萊德是全球領先的資產管理公司，憑藉領先的金融科技，為數以百萬計的客戶提供更靈活及普及的投資方案，協助他們累積財富以達成其重要人生目標。

訪問台灣分公司余曉光 總經理的過程，沒有想像中嚴肅的氛圍，而是親切地和我們分享自身及企業對於公益行動的支持與展望。

BlackRock貝萊德與失親兒的合作，除了經費的支持，余曉光總經理更從企業文化的概念，與我們講述參與公益慈善行動的想法，重視及追求社會共好與社會影響力。一個企業的成功，絕不是單一個體的努力，而是需要社會大眾的參與，才能塑造出如此亮眼的成績，而金融業的使命，就是藉由自身的專業技能為大眾提供更好的財務未來。

用生命影響生命 讓愛擴散

余總經理表示，雖然「施比受更有福」，但是單純的給予僅是表面的付出，或許可以解決燃眉之急，卻無法走入人心；而生命交會時產生的火花才是最真實的，透過生命經驗的分享影響彼此、共同成長。

為此貝萊德非常鼓勵員工投入到公益當中，不管是志工、捐款或邀請社福團體來分享，藉由各種機會，遇見不一樣的生命，創造面對面的互動經驗，並關注平常不會注意到的議題，進而培養同理心並帶給自己不同的生命回響，再讓同仁間彼此分享，讓愛慢慢擴散、發酵。

余總經理也分享他在活動中看見失親孩子的獨立與領導性，社工

的耐心與陪伴，環境造就出這些優秀的特質，為他們開心的同時，更多是心疼與不捨；而社工與孩子之間的互動，是長期用愛陪伴下的默契，願意敞開心扉的分享，是源於彼此的信任。

天生我材必有用 肯定自己

余總經理想鼓勵失親兒的孩子們，雖然成長的環境並不符合自己或社會期待的完整家庭，但我們依舊要學習努力生活、保持快樂，思考如何往前走，「天生我材必有用」相信自己的價值，用專屬你的天賦、特質，走出屬於自己的生命道路。隨著時代的進步與網路資訊的發達，「有價值」的定義不再單一化，人人都有機會被看見，在失親背景下，更是會激勵、感動到他人。也請相信即使父母無法

陪他們成長，但是身邊還是有許多關心、願意傾聽的人。

許一個社會共好的未來

BlackRock貝萊德期望能夠透過公益回饋在地，在這樣的期許下，宣揚同理心的概念，讓員工打從心底認同「社會共好」的企業文化，用愛打造人與人、人與社會之間的橋樑，共創榮景，為社會盡一份心力。



驚恐之後的喪親之慟— 從高雄殺鄰案看失親後的自責與罪惡感

文／朱貞歷 諮商中心主任



震驚全台因噪音問題而導致的高雄殺鄰案在網路上引發熱議，全程目睹父母遭刺求救的二名稚兒由祖父母撫養，並由社會局協助心理諮商輔導，期待減輕孩子的創傷後壓力症候群(post-traumatic stress disorder, PTSD)。這個重大事件對孩子造成身心重創可想而知，但當看到

新聞報導中的小片段時，更引起了內心深深的心疼與不捨：當天吳男大力拍打敲門時，來應門開門的是孩子……

「如果我沒有...」、「如果當時我...」，失去至親已是人生最大的恐懼與悲傷，若此時又伴隨著困惑與自我懷疑，這條復原之

路勢將走得更加坎坷。臨床上常可看見面對親人離世時的自責與愧疚，這類的例子不計其數，有個孩子因照料生病的父親看到父親流汗，想開冷氣讓父親舒服些，沒想到父親呼吸急促送急診離世，他始終覺得是否是因為他開了冷氣的關係...；有個朋友，每天回家看父親，結果父親心肌梗塞的那天她沒回家...；

媽媽決定結束生命前，給孩子500元讓孩子吃完飯再回家…。這些說不出口的傷痛，似一把利刃，不斷地戳著心窩，隱隱作痛。

因為太痛，因為無法理解又無人可說，就將這些都封存了起來，基金會許多服務的孩子也常面臨著對死亡事件的非理性想法，認為親人的過世是自己造成的，久而久之，只能以情緒麻痺的方式回應，但傷口始終未癒合。

而這些情緒都需要被看見，需要理解接納、需要耐心等待、更需要善待自己。孩子透過畫作繪出了思親之情，表達說出自己的疑慮恐懼，身旁的大人你準備好了嗎？能夠允許孩子有各式各樣的情緒

與想法、能夠討論、回應、安撫、陪伴，然後知道…「這不是我的錯，也不是你的錯」，且我們可以帶著傷痛、帶著遺憾、帶著勇氣，繼續人生的旅程。

在電影「心靈時鐘」中父親驟然離世，造成母親與姐弟三人彼此怪罪，卻又在心中自責自己才是給父親最後一擊的人；「難以釋懷」成了三人互動的障礙和難以走出悲傷，直到三人一起去探索了父親與三人之間的秘密與回憶，最後終能共同走過這段療傷之旅。

創造一個安全接納、不評價的空間，再次地探索和表達這些難以向人訴說的深層憂傷，是我們在努力的事！也期待您的看見和認

同！

*失親兒基金會諮商中心於106年開始，透過「因為有你～失落支持團體」引導失親家庭整理失去重要他人的歷程，6年多共進行50多場，服務600多位孩子及家長。

失親兒基金會附設諮商中心

服務對象：

1. 本會服務失親家庭免費
2. 一般社會大眾

電話諮詢：免費

個別諮商：50分鐘/1600元/每次

親子會談：90分鐘/2000元/每次

(諮商費用全數支持

失親兒福利基金會業務運作)

詳情請見諮商中心網站



物資捐贈小教室

文／高詠恩專員

我想捐購物資給基金會服務的家庭，但什麼樣的物資才能送到心坎裡？

什麼樣的物資是不能受理的？物資捐贈該注意什麼呢？

藉由下列圖卡，將帶您迅速了解「什麼是物資捐贈？」

#物資募集方式

大致分為以下兩種：

- 主動募集：**
依服務家庭需求，由基金會向社會大眾募集。
- 民眾募集：**
由民眾主動發起捐贈行動，幫助需要的家庭。



orphanw

#我能捐贈什麼呢？

可以捐贈：可保存食物及日常用品為主。

- 食品：麵條、泡麵、乾拌麵、米粉、冬粉、罐頭、果醬、肉鬆、米、調理包等。
- 用品：牙刷、牙膏、洗碗精、沐浴乳、洗髮精、文具、襪子、衛生棉等。



orphanw

不能捐贈：考量尺寸匹配、喜好、效期等問題，社工人員較不易分送。



衣服/鞋子 娃娃
書籍 即期品食物

orphanw

#捐物SOP

1. 與基金會聯繫
2. 告知品項、物品情形及數量。
3. 工作人員與服務家庭確認，是否有需求？
4. 確認有需求後，由捐贈人寄送或親送至基金會



orphanw

#捐物注意事項

1. 請先聯繫本會，確認是否有物資需求？有需要再給予，將資源給真正需要的人。
2. 本會辦公室補貼並無孩子居住喔
我們服務的孩子都居住在家中，常常有熱心民眾想要到基金會送給孩子們物資。



orphanw

#捐物貼心小語

「捐物捐贈是一份帶著祝福的禮贈，而不是淘汰的、髒亂的、缺件的、物品回收處。」


— 天親兒基金會




orphanw

▼ 立即分享此篇貼文



—  失親兒基金會



—  orphanw



好運龍厚哩 大禮包



[龍好紅包]

或許您曾感到日子不太容易
或許您曾對事情灰心失望
但請相信您正向著陽光前進
美好的事物正朝著您而來

2024 換我們陪伴您
感謝您長期對失親兒的關愛
我們用祝福和愛為您加油打氣
將好運「龍」厚哩！



[樂笑口罩]



[萬用明信片]

組合價 \$499元 (66折優惠)

【龍好紅包】 2款6入/包
【萬用明信片】 5款5入/份
【萊潔 x 失親兒樂笑口罩】 10入/包

單品總價 \$ 750元

【龍好紅包】 2款6入/包 兩包售價 250元
【萬用明信片】 5款5入/份 一份售價 300元
【萊潔 x 失親兒樂笑口罩】 10入/包 一包售價 200元

詳情請掃
QRcode



Believe 潮 T「相信自己、相信夢想、相信品格」

不因失親而失去培養興趣的機會

Believe潮T融入基金會舉辦的三大營會主題設計而成

希望發掘具有音樂、藝術、運動天份的孩子，培育興趣同時建立「好品格」

帶領他們朝夢想前進，相信孩子能成為最好的自己



詳情請掃
QRcode





2023
12.2 (六)
 12:00-18:00
 花博MAJI集食行樂
 玻璃屋・圓形廣場

2023 親兒日

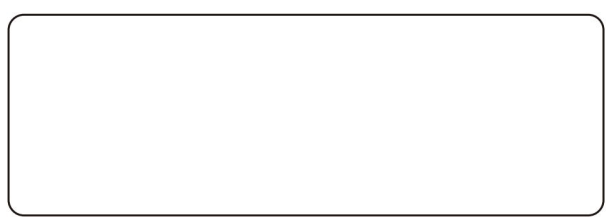
聖誕祝福 親子市集



了解活動

財團法人
台北市失親兒福利基金會
 Taipei Orphan Welfare Foundation

Tel: (02)2747-7555 Fax: (02)2748-8111
 E-mail: orphan@orphan.org.tw



如無法投遞，煩請寄回，謝謝您！